

Seminar

**„Erste Hilfe am Kind –
Sommeredition 2024“**



Agenda

01 Prävention: Vermeidung von Verletzungen und Unfällen

02 Sonnenstich und Hitzschlag: Erkennen und Helfen

03 Probleme im Brustbereich: Erkennen und Helfen

04 Vorgehen bei Stürzen: Erkennen und Helfen

05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und HerzKreislaufstillstand: Erkennen und Helfen

06 Fragen und Antworten

01 Prävention

Gefahren präventiv vermeiden:

- Alkohol wegschließen
- Medikamente unzugänglich aufbewahren
- Spitze Gegenstände verschließen
- Fenster, Balkontüren und weitere Zugänge absichern
- Treppen absichern



01 Prävention

Wie setze ich einen Notruf richtig ab?



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

- Laut „Hilfe“ rufen
- 112
- Die 5 W's des Notrufs:
 - Wo?
 - Was?
 - Wie viele?
 - Welche?
 - Warten!
- Kind betroffen?

02 Sonnenstich und Hitzschlag

Wie erkenne ich einen Sonnenstich / Hitzschlag?

Sonnenstich	Hitzschlag
Roter, heißer Kopf	Rote, heiße Haut
Nackensteifigkeit	
Gefahr der Bewusstlosigkeit	Gefahr der Bewusstlosigkeit
Kopfschmerzen	Kopfschmerzen
Schwindel	Schwindel
Übelkeit/Erbrechen	Übelkeit

Wie kann ich Hilfe leisten?

Sonnenstich	Hitzschlag
Oberkörper erhöht lagern	Oberkörper erhöht lagern
Ggf 112	112
Betreuen	Betreuen
Ggf Wärmeerhalt	
In den Schatten bringen	In den Schatten bringen / aus dem Raum raus
Kühlen des Kopfes	Kühlen von außen nach innen
Trinken lassen	Ggf trinken lassen
	Bekleidung entfernen

03 Probleme im Brustbereich



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

03 Probleme im Brustbereich



**Insektenstich im
Mund-Rachen-Raum?**



**Fremdkörper in den
Atemwegen?**



Ertrinkungsunfall?

04 Vorgehen bei Stürzen

Vermeiden von Stürzen durch

- Gefahren verdeutlichen
- Regeln nachvollziehbar erklären
- Befestigung von Möbeln
- Aufsicht auf Spielplätzen
- Laufwege und Co freihalten



Kindernotfall-App

Erste Hilfe in Ihrer Tasche

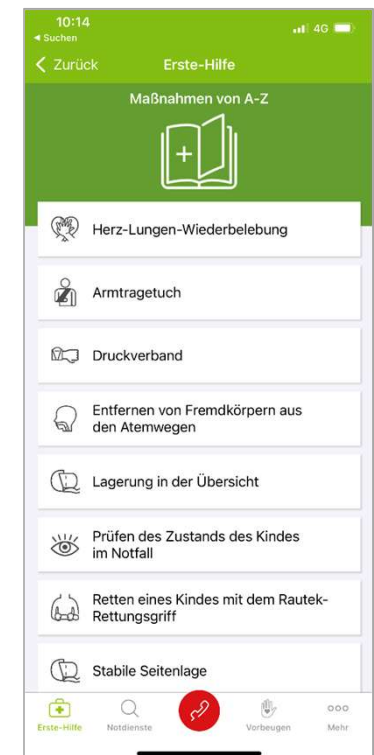
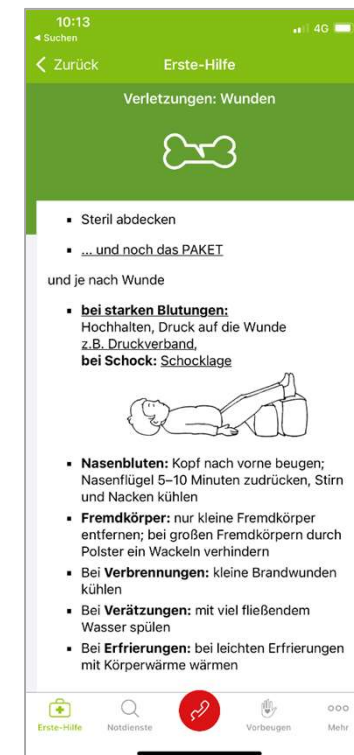
So laden Sie die Kindernotfall-App einfach runter:



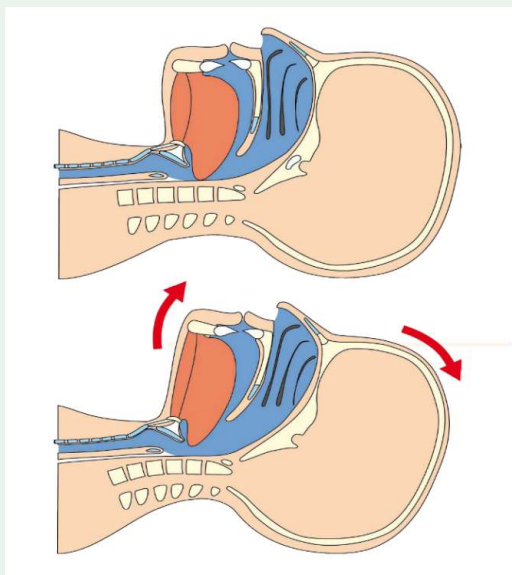
Für Android und iOS

Die Kindernotfall-App ist eine sinnvolle Unterstützung für den Ernstfall. Deshalb sollten Sie diese wichtige App nutzen! Die App ist kostenlos und für Android und iOS erhältlich.

Hier geht's zum Download:
www.barmar.de/kindernotfall-app



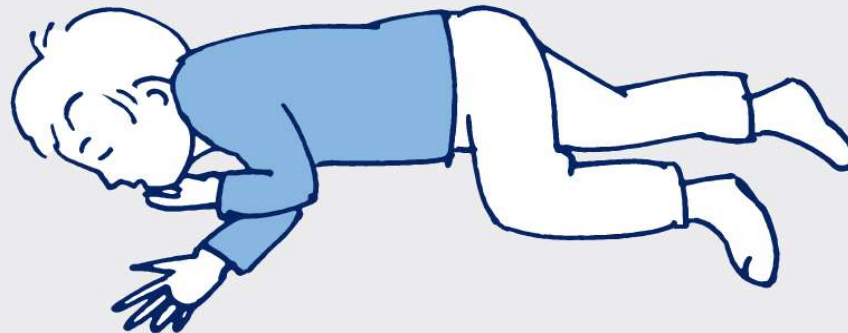
05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und Herzkreislaufstillstand



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und Herzkreislaufstillstand

**Bei Kindern:
Seitenlage**



**Bei Neugeborenen
und Babys: Bauchlage**



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

In Zusammenarbeit mit der BARMER.

Ausbildungsabteilung
Erkrather Straße 245, 40233 Düsseldorf

—
Aline Brodka
M: aline.brodka@johanniter.de
T: +49 (211) 73830150
www.johanniter.de/az-rhein-ruhr



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Medizinische Hitze-Hotline

Die Nummer gegen Hitze

- ☀️ Kostenlos für alle Interessierten
- ☀️ Hilfe von Mediziner/innen
- ☀️ Infos zum Thema Hitze
- ☀️ Hinweise zum Sonnenschutz
- ☀️ Tipps zu angepasstem Essen und Trinken

► **Hitze-Hotline: Tel. 0800 84 84 111**

