

# Seminar

**„Erste Hilfe am Kind –  
Sommeredition 2024“**



## Agenda

**01 Prävention:** Vermeidung von Verletzungen und Unfällen

**02 Sonnenstich und Hitzschlag:** Erkennen und Helfen

**03 Probleme im Brustbereich:** Erkennen und Helfen

**04 Vorgehen bei Stürzen:** Erkennen und Helfen

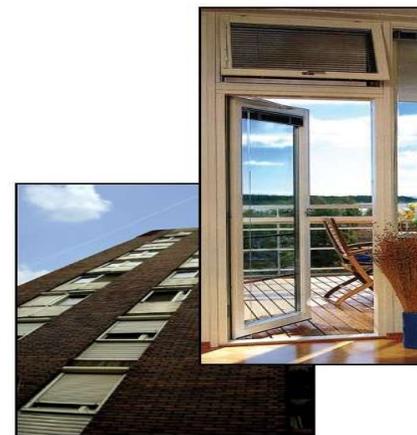
**05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und HerzKreislaufstillstand:** Erkennen und Helfen

**06 Fragen und Antworten**

# 01 Prävention

Gefahren präventiv vermeiden:

- Alkohol wegschließen
- Medikamente unzugänglich aufbewahren
- Spitze Gegenstände verschließen
- Fenster, Balkontüren und weitere Zugänge absichern
- Treppen absichern



# 01 Prävention

Wie setze ich einen Notruf richtig ab?



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

- Laut „Hilfe“ rufen
- 112
- Die 5 W's des Notrufs:
  - Wo?
  - Was?
  - Wie viele?
  - Welche?
  - Warten!
- Kind betroffen?

## 02 Sonnenstich und Hitzschlag

Wie erkenne ich einen Sonnenstich / Hitzschlag?

| Sonnenstich                 | Hitzschlag                  |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Roter, heißer Kopf          | Rote, heiße Haut            |
| Nackensteifigkeit           |                             |
| Gefahr der Bewusstlosigkeit | Gefahr der Bewusstlosigkeit |
| Kopfschmerzen               | Kopfschmerzen               |
| Schwindel                   | Schwindel                   |
| Übelkeit/Erbrechen          | Übelkeit                    |

Wie kann ich Hilfe leisten?

| Sonnenstich              | Hitzschlag                                  |
|--------------------------|---|
| Oberkörper erhöht lagern | Oberkörper erhöht lagern                    |
| Ggf 112                  | 112   |
| Betreuen                 | Betreuen                                    |
| Ggf Wärmeerhalt          |   |
| In den Schatten bringen  | In den Schatten bringen / aus dem Raum raus |
| Kühlen des Kopfes        | Kühlen von außen nach innen                 |
| Trinken lassen           | Ggf trinken lassen                          |
|                          | Bekleidung entfernen                        |

# 03 Probleme im Brustbereich



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

## 03 Probleme im Brustbereich



**Insektenstich im  
Mund-Rachen-Raum?**



**Fremdkörper in den  
Atemwegen?**



**Ertrinkungsunfall?**

## 04 Vorgehen bei Stürzen

### Vermeiden von Stürzen durch

- Gefahren verdeutlichen
- Regeln nachvollziehbar erklären
- Befestigung von Möbeln
- Aufsicht auf Spielplätzen
- Laufwege und Co freihalten



# Kindernotfall-App

Erste Hilfe in Ihrer Tasche

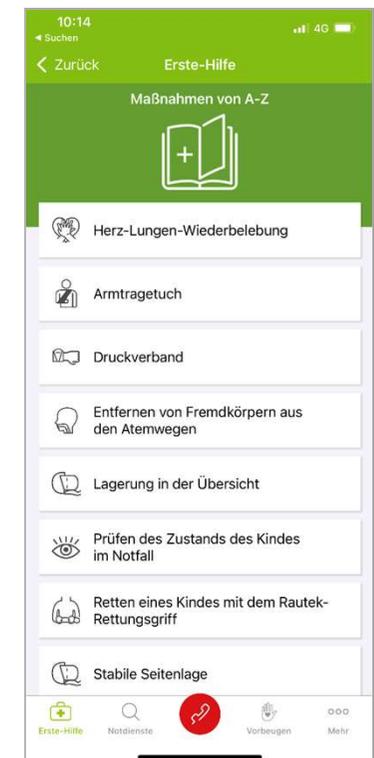
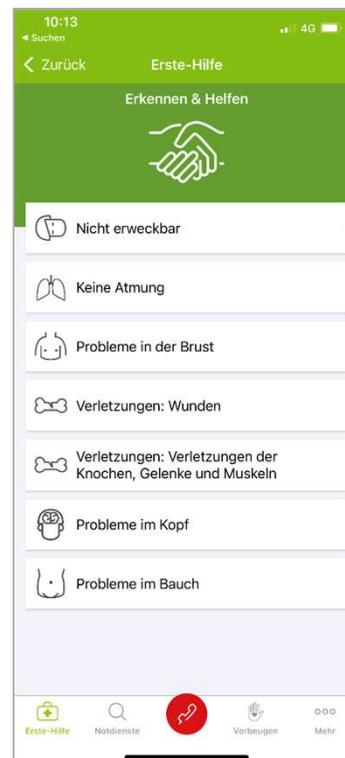
## So laden Sie die Kindernotfall-App einfach runter:



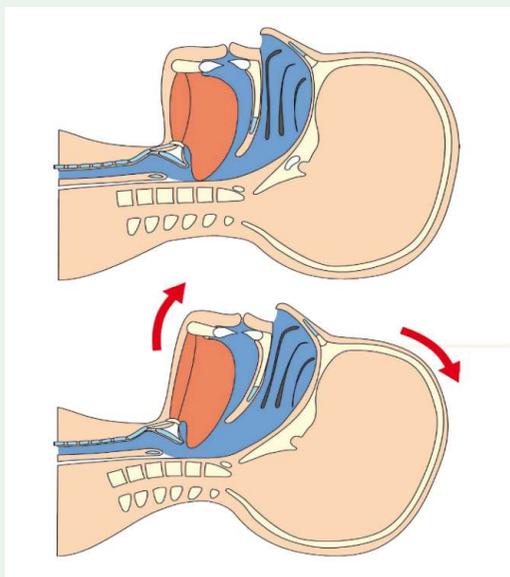
Für Android und iOS

Die Kindernotfall-App ist eine sinnvolle Unterstützung für den Ernstfall. Deshalb sollten Sie diese wichtige App nutzen! Die App ist kostenlos und für Android und iOS erhältlich.

Hier geht's zum Download:  
[www.barmer.de/kindernotfall-app](http://www.barmer.de/kindernotfall-app)



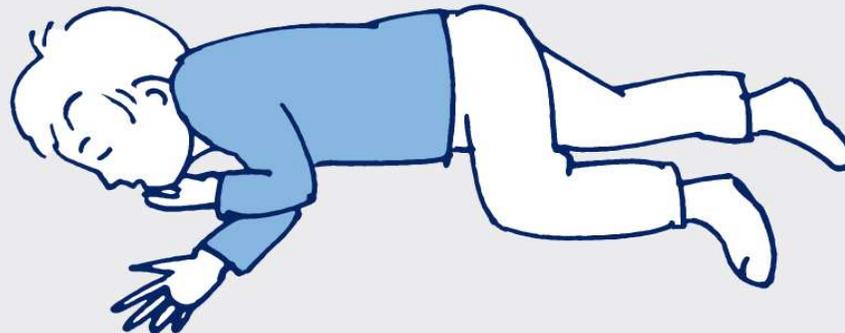
# 05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und Herzkreislaufstillstand



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

## 05 Vorgehen bei Bewusstlosigkeit und Herzkreislaufstillstand

**Bei Kindern:  
Seitenlage**



**Bei Neugeborenen  
und Babys: Bauchlage**



Bildquelle: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

# Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

In Zusammenarbeit mit der BARMER.

Ausbildungsabteilung  
Erkrather Straße 245, 40233 Düsseldorf

—  
Aline Brodka  
M: [aline.brodka@johanniter.de](mailto:aline.brodka@johanniter.de)  
T: +49 (211) 73830150  
[www.johanniter.de/az-rhein-ruhr](http://www.johanniter.de/az-rhein-ruhr)



**JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben

# Medizinische Hitze-Hotline

Die Nummer gegen Hitze

- ☀️ Kostenlos für alle Interessierten
- ☀️ Hilfe von Mediziner/innen
- ☀️ Infos zum Thema Hitze
- ☀️ Hinweise zum Sonnenschutz
- ☀️ Tipps zu angepasstem Essen und Trinken

► **Hitze-Hotline: Tel. 0800 84 84 111**

