



Wir machen Azubis stark

## Azubi Wettbewerb

## Moveguide

**Ab sofort lernen Auszubildende noch mehr fürs Leben.  
Als BARMER Moveguides.**

Machen Sie mit beim BARMER Moveguide – dem bundesweiten Wettbewerb für Auszubildende mit einem jährlich wechselnden Trendthema anlehnend der Betriebliche Gesundheitsförderung. Nutzen Sie das Wissen und die Kreativität Ihrer Auszubildenden, um Betriebliche Gesundheitsförderung „anders als andere“ zu gestalten. Aufgerufen sind alle Betriebe, die ausbilden – unabhängig von ihrer Größe, Branche oder Unternehmensform.

Ziel von Moveguide ist, dass die Auszubildenden im Team ein Projekt organisieren, das die Mitarbeitenden für gesundheitsbewusstes Verhalten im Unternehmen sensibilisiert.

Mehr Infos unter [www.barmer.de/moveguide](http://www.barmer.de/moveguide)



# BARMER

# Moveguide Projekt – FAQ Liste

## Ab sofort lernen Auszubildende noch mehr fürs Leben. Als BARMER Moveguides.

### Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle Auszubildende ab dem ersten Lehrjahr. Ein Moveguide Projektteam besteht aus mindestens drei Azubis. Wichtig ist, dass alle im selben Unternehmen ihre Ausbildung machen.

### Was ist die Aufgabe?

Das Moveguide Projektteam macht sich zur Aufgabe eine eigene Gesundheitsidee für den Ausbildungsbetrieb zu entwickeln und umzusetzen. Alle Erfahrungen und Vorgehensweisen innerhalb des Projektes werden dokumentiert und der BARMER zugeschickt. Diese Dokumentationen werden anhand eines einheitlichen Bewertungskatalogs für den bundesweiten Wettbewerb bewertet.

### Welche Themen sind möglich?

Jedes Jahr wird ein neues Trendthema anlehnend der Präventionsfelder Bewegung, Ernährung und Entspannung verkündet, zu dem die Azubis eine Gesundheitsidee entwickeln. Das Trendthema wird im zentralen Online Seminar für interessierte Ausbildungsbetriebe sowie im Kick Off für die angemeldeten Auszubildenden kommuniziert.

Die Termine finden Sie auf unserer Webseite [www.barmer.de/moveguide](http://www.barmer.de/moveguide)

### Wie unterstützt die BARMER?

Es findet ein zentrales Online Seminare für interessierte Ausbildungsbetriebe statt, in dem das Ziel und der Ablauf des Moveguide Projekts erläutert werden. Sie haben den Termin verpasst? Auf unserer Webseite finden Sie die Aufzeichnung des Online Seminars. In einem weiteren digitalen Kick Off Seminar werden die angemeldeten Auszubildenden inhaltlich zum Projektablauf informiert. Zusätzlich bekommen sie wertvolles Wissen zum Projektmanagement an die Hand. Damit die Azubis ihre eigene Gesundheit nicht außer Acht lassen, werden sie auch hier von der BARMER unterstützt. Während des Moveguides stehen für Rückfragen kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den BARMER Geschäftsstellen zur Verfügung. Nach Abschluss des Moveguides findet eine digitale Siegerehrung auf Bundesebene statt, in der die besten drei Moveguide Projekte offiziell gekürt werden.

### Wie lange dauert der Wettbewerb?

Die Anmeldung ist bis zum 15. April des Jahres möglich. Die Umsetzung des Moveguides findet von Mai bis Oktober statt. In dieser Zeit planen und setzen die Azubis ihre Gesundheitsidee im eigenen Ausbildungsbetrieb um. Bis zum 31. Oktober des Jahres ist die jeweilige Dokumentation bei der Barmer einzureichen. Die Bewertungsphase der eingereichten Projekte läuft bis Mitte November, sodass Ende November die Siegerehrung stattfinden kann.

### Warum sollten Auszubildende mitmachen?

In erster Linie werden Azubis für gesundheitsförderliches Verhalten sensibilisiert. Außerdem lernen sie ihren Ausbildungsbetrieb noch besser kennen, steigern dadurch ihre Identifikation mit dem Unternehmen und bekommen das Gefühl etwas bewirken zu können. Sie erweitern ihr Netzwerk innerhalb und auch außerhalb des Ausbildungsbetriebes und sammeln erste Erfahrungswerte im Projektmanagement. Die Akzeptanz der Gesundheitsidee im Unternehmen ist höher, weil sie durch die Auszubildenden selbst und dadurch „aus dem Unternehmen heraus“ konzipiert wird.

### Was gibt es zu gewinnen?

Unter allen eingereichten Moveguide Projekten werden anhand eines einheitlichen Bewertungssystems die drei besten Gesundheitsideen gekürt.

Die TOP 3 Projekte erhalten ein Preisgeld:

1. Platz: 1.500 Euro, 2. Platz: 1.000 Euro, 3. Platz: 700 Euro

### Wie und wo kann man sich anmelden?

Über [www.barmer.de/moveguide](http://www.barmer.de/moveguide) kann man sich direkt online anmelden. Das Anmeldeformular lässt sich auch herunterladen und ausfüllen. Entscheidet sich ein Betrieb mitzumachen, müssen Azubis und Arbeitgebende die Teilnahmeerklärung gemeinsam unterschreiben. Eine Abmeldung über die zuständige Regionalgeschäftsstelle ist jederzeit möglich.



**BARMER**