

## Pressemeldung

### Krank im Kindergarten? BARMER richtet Eltern-Hotline zum Kita-Start ein

München, 13. August 2019 – Rotznase, Dauerhusten, Magen-Darm-Infekte: Kindertagesstätten sind Tauschbörsen für Krankheitserreger. „Gerade zu Beginn des ersten Kita-Jahres leistet das Immunsystem von Kindern Schwerstarbeit. Bis zu zehn Infekte im Jahr sind bei Kita-Kindern aber kein Grund zur Sorge. Vor dem Kita-Start können Eltern einiges tun, damit sich Kinder später nicht anstecken und die ganze Familie gesund bleibt“, sagt Professor Dr. Claudia Wöhler, Landesgeschäftsführerin der BARMER. Wie können Eltern das Immunsystem ihrer Kinder stärken? Müssen die Kleinen bei jedem Infekt zuhause bleiben? Antworten auf diese Fragen gibt die Eltern-Hotline der BARMER. Vor dem Start des neuen Kita-Jahres in Bayern informiert der BARMER Teledoktor ab sofort alle Anrufer kostenfrei unter **0800 84 84 111** – unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.



Zu Beginn der Kita-Zeit leistet das Immunsystem von Kleinkindern Schwerstarbeit. Ausgewogene Ernährung, viel Bewegung und frische Luft helfen, ihr Immunsystem zu stärken. ©BARMER

#### Fehlzeiten bringen Eltern an ihre Grenzen

Wenn ein Kind erkrankt, können sich berufstätige Mütter und Väter jeweils bis zu zehn Tage im Jahr (pro Kind) unentgeltlich von der Arbeit befreien lassen. Dafür erhalten sie Kinderkrankengeld. Je nachdem, wie häufig und schwer Kinder im ersten Kita-Jahr erkranken, können Eltern mit den Fehlzeiten im Joballtag an ihre Grenzen kommen. Beckmann: „Bei unserer Hotline erhalten Eltern auch Tipps, wann Kinder bei einer Erkrankung wieder in die Kita dürfen oder wie sie etwa

Landesvertretung

Bayern

Landsberger Straße 187  
80687 München

[www.barmer.de/presse-bayern.de](http://www.barmer.de/presse-bayern.de)  
[www.twitter.com/BARMER\\_BY](https://www.twitter.com/BARMER_BY)  
[presse.bayern@barmer.de](mailto:presse.bayern@barmer.de)

Stefani Meyer-Maricevic  
Tel.: 0800 333 004 251 131  
[s.meyer-maricevic@barmer.de](mailto:s.meyer-maricevic@barmer.de)

trotz Magen-Darm-Infekt ihres Kindes andere Familienmitglieder vor einer Ansteckung schützen können“, so Wöhler.

**Bildmaterial**

Das Foto kann für die Berichterstattung zur Eltern-Hotline kostenfrei unter Nennung der Quelle genutzt werden.