

# Urlaubscheckliste

## Sommer



# BARMER

---

## Inhaltsverzeichnis

[Checkliste Auto >](#)

[Checkliste Flugzeug >](#)

[Checkliste Dokumente >](#)

[Checkliste Kleidung >](#)

[Checkliste Körperpflege >](#)

[Checkliste Technik >](#)

[Checkliste Strand >](#)

[Checkliste Sport >](#)

[Checkliste Kinder >](#)

[Checkliste Keiner zuhause >](#)

---

# Checkliste

## Auto

Autoinspektion  
(Reifendruck/Tanken/Motoröl/  
Licht/Batterie)

---

Verbandskasten/Warndreieck/  
Warnweste  
(Bestimmungen im Urlaubsland  
beachten)

---

Dachbox

---

Papiere  
(int. Führerschein/  
Fahrzeug-papiere/  
Versichertenkarte)

---

Schutzbrief

---

Vignette/Mautkarte

---

Straßenkarten/  
Navigationsgerät

---

Routenplanung  
durchführen

---

Bargeld für Maut

---

Ersatzschlüssel

---

Brille/Sonnenbrille

---

Auto-Sonnenschutz

---

Musik/Hörspiel  
(Playlisten/Podcasts)

---

Lektüre/Spielzeug  
für Beifahrer

---

Proviand/Getränke

---

FFP2-Masken/  
Medizinische Masken,  
(Hände)Desinfektionsmittel

---

Ladekabel/  
technisches Zubehör

---

# Checkliste

## Flugzeug

Genügend Zeit für die Anreise und das Einchecken einplanen

---

Bordkarten/Flugtickets

---

Ausweis (je nach Urlaubsland: Personalausweis/ Reisepass/Visum)

---

Handgepäckbestimmungen beachten (Größe/Gewicht, Flüssigkeiten, etc.)

---

Gepäck mit Adresse beschriften

---

Bequeme Kleidung

---

Halstuch/Nackenrolle

---

Musik/Hörspiel (Playlisten/Podcasts)

---

Handy (Tablet/Laptop)

---

Kopfhörer

---

Lektüre/Spielzeug

---

Evtl. Nasenspray, Feuchtigkeitscreme, Lippenstift

---

Kaugummi

---

Schlafbrille

---

FFP2-Masken/ Medizinische Masken, (Hände)Desinfektionsmittel

---

Ladekabel/ technisches Zubehör

---

# Checkliste

## Dokumente

Ausweis oder Reisepass  
(Gültigkeit prüfen)

---

Führerschein/Autopapiere

---

Reisetickets

---

Visum

---

Voucher  
(Unterkunft, Leihwagen,  
Fähre, etc.)

---

Kreditkarte/EC-Karte  
(Sperr- und Notfallnummer  
notieren, regionale Gültigkeit  
und Limit checken)

---

Geld/Schecks

---

Krankenversicherungskarte

---

Impfausweis/  
Allergieausweis

---

Sportausweise  
(Taufschein,  
Bootsführerschein,  
Segelschein, etc.)

---

Landkarten  
und Reiseführer

---

Coronaauflagen  
im Reiseland checken

---

Krankenversicherungskarte

---

Auslandsreise-Zusatzschutz

# Checkliste

## Kleidung

Hosen kurz/lang

Jacke

Pullover

T-Shirts

Hemden/Blusen

Kleider/Röcke

Abendgarderobe

Unterwäsche

Socken/Strümpfe

Nachthemd/  
Schlafanzug

Schal/Tuch

Hut/Kappe

Accessoires  
(Gürtel/Uhren/Schmuck)

Schuhe/Sneaker/  
Flip Flops

Badezeug

# Checkliste

## Körperpflege

Desinfektionsmittel

Mund/Nasenschutz

Zahnbürste/Zahnpasta

Seife/Duschgel

Shampoo/Spülung

Bodylotion

Deo

Haarspray/Haargel

Haarbürste/Kamm/  
Gummi

Rasierzeug

Waschlappen/  
Feuchttücher

Wattepads/  
Wattestäbchen

Tampons/Binden

Sonnenschutz/  
Lippenschutz

Schminkutensilien

Parfüm

Medikamente; Verhütung

# Checkliste

## Technik

Handy

Tablet/  
Laptop/  
MP3-Player

Kopfhörer

Ladekabel

Powerbank

Fotoapparat/  
Videokamera

Speicherkarte(n)

Ersatzakku

Steckdosenadapter

Taschenlampe

Wecker

Brille/Sonnenbrille

Lockenstab

Fön

# Checkliste

## Strand

Badehose/  
Bikini/  
Badeanzug

---

Strandkleid/Pareo

---

Flip Flops

---

Strandtasche/  
Kühlbox

---

Badetuch

---

Strandtuch

---

Sonnenhut/  
Kappe

---

Sonnenschirm

---

Taucherbrille/  
Schnorchel/  
Flossen(n)

---

Ball/Strandspielzeug

---

Luftmatratze

---

Schwimmreifen/  
Schwimmflügel

---

Sonnencreme

---

Sonnenbrille

---



# Checkliste

## Sport

Sportschuhe

Sporthosen

Sportshirts

Kopfbedeckung/  
Helm

Handschuhe

Sportgerät

Getränkeflasche

Sportrucksack

Smartphone-Equipment

Sportbrille

Sonnencreme

Sonnenbrille

Notfallnummern  
notieren

# Checkliste

## Kinder

Buggy/  
Kinderwagen

---

Tragetuch/  
Tragerucksack

---

Sonnenschirm/  
Sonnenhut

---

Babynahrung

---

Fläschchen

---

Trinkbecher/  
Kindergeschirr/  
Kinderbesteck

---

Lätzchen

---

Schnuller

---

Kuscheltier/  
Spielsachen

---

Krabbeldecke

---

Reisebett/  
Reisehochstuhl

---

Töpfchen/WC-Sitz

---

Kindersicherungen

---

Babyphone

---

Medikamente: Durchfall,  
Fieberthermometer,  
Fieberzäpfen u. ä.

---

# Checkliste

## Keiner zuhause

Wohnungsbetreuung regeln

---

Wichtige Rechnungen bezahlen

---

Urlaubsadresse hinterlegen

---

Zeitungen abbestellen

---

Blumen versorgen

---

Kühlschrank leeren

---

Stecker herausziehen

---

Wasserzulauf von Waschmaschine/Spülmaschine zudrehen

---

Mülleimer entleeren

---

Fenster, Türen, Rolläden schließen

---

Diebstahlschutz aktivieren

---

Anrufbeantworter/Rufumleitung aktivieren

---

Mobilnummer hinterlassen

---