

**BARMER**

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht  
für das  
Disease Management Programm (DMP)  
- Koronare Herzkrankheit -**

**Auswertungszeitraum:  
01.01.2023 - 31.12.2023**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>1. Teilnehmende Versicherte</b> .....	<b>4</b>
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten .....	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten .....	6
<b>2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten</b> .....	<b>11</b>
2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte .....	11
2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten .....	15
2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer .....	18
2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen .....	20
<b>3. Beendigung der Teilnahme</b> .....	<b>23</b>
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	23
3.2 Gründe der Beendigungen.....	24

## **Vorwort**

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation Koronare Herzkrankheit wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2023.

# 1. Teilnehmende Versicherte

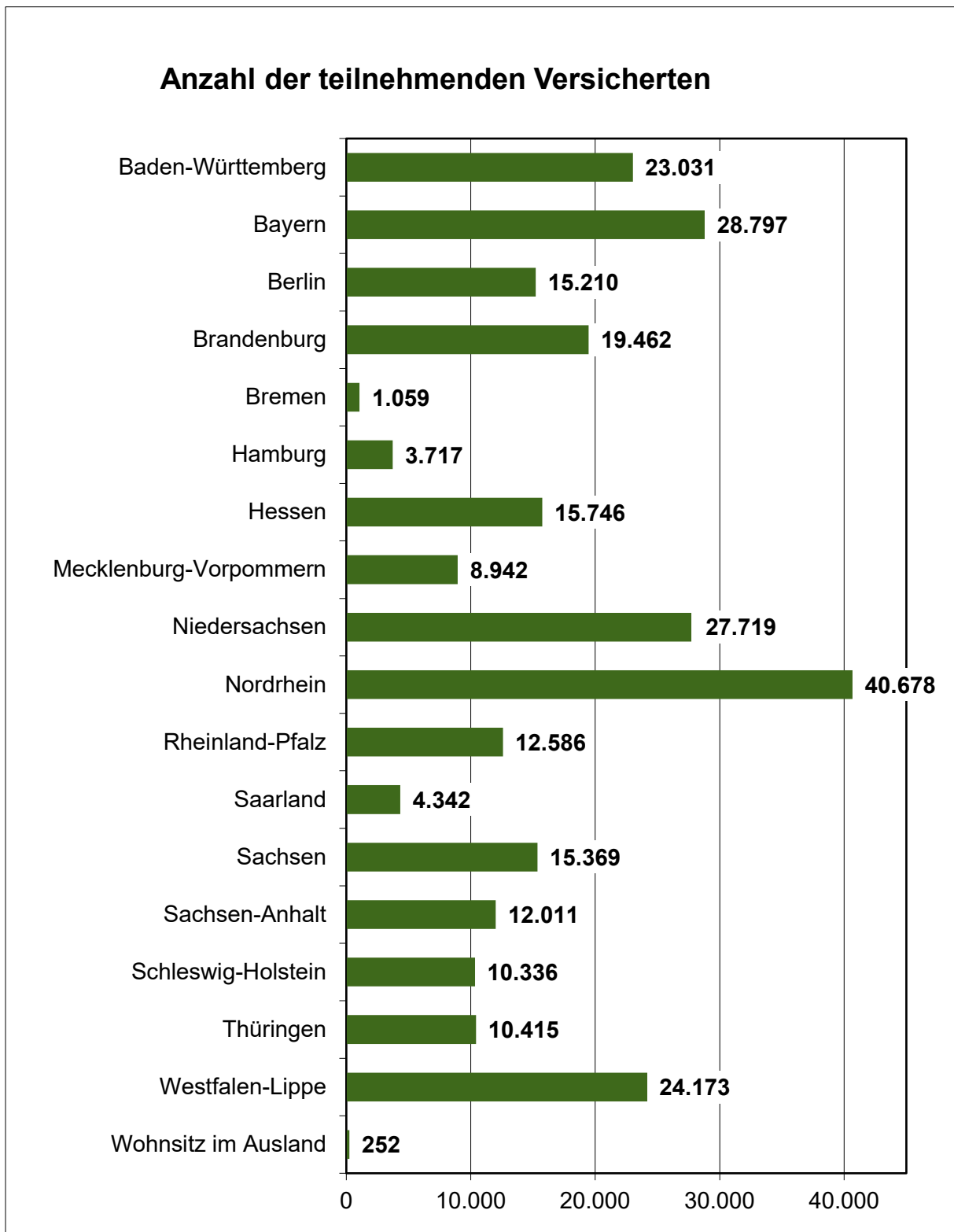
## 1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für Koronare Herzkrankheit wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 28.06.2024 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

**Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten**

<b>Region</b>	<b>Anzahl Versicherte</b>
Baden-Württemberg	23.031
Bayern	28.797
Berlin	15.210
Brandenburg	19.462
Bremen	1.059
Hamburg	3.717
Hessen	15.746
Mecklenburg-Vorpommern	8.942
Niedersachsen	27.719
Nordrhein	40.678
Rheinland-Pfalz	12.586
Saarland	4.342
Sachsen	15.369
Sachsen-Anhalt	12.011
Schleswig-Holstein	10.336
Thüringen	10.415
Westfalen-Lippe	24.173
Wohnsitz im Ausland	252
<b>Summe</b>	<b>273.845</b>

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



## 1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

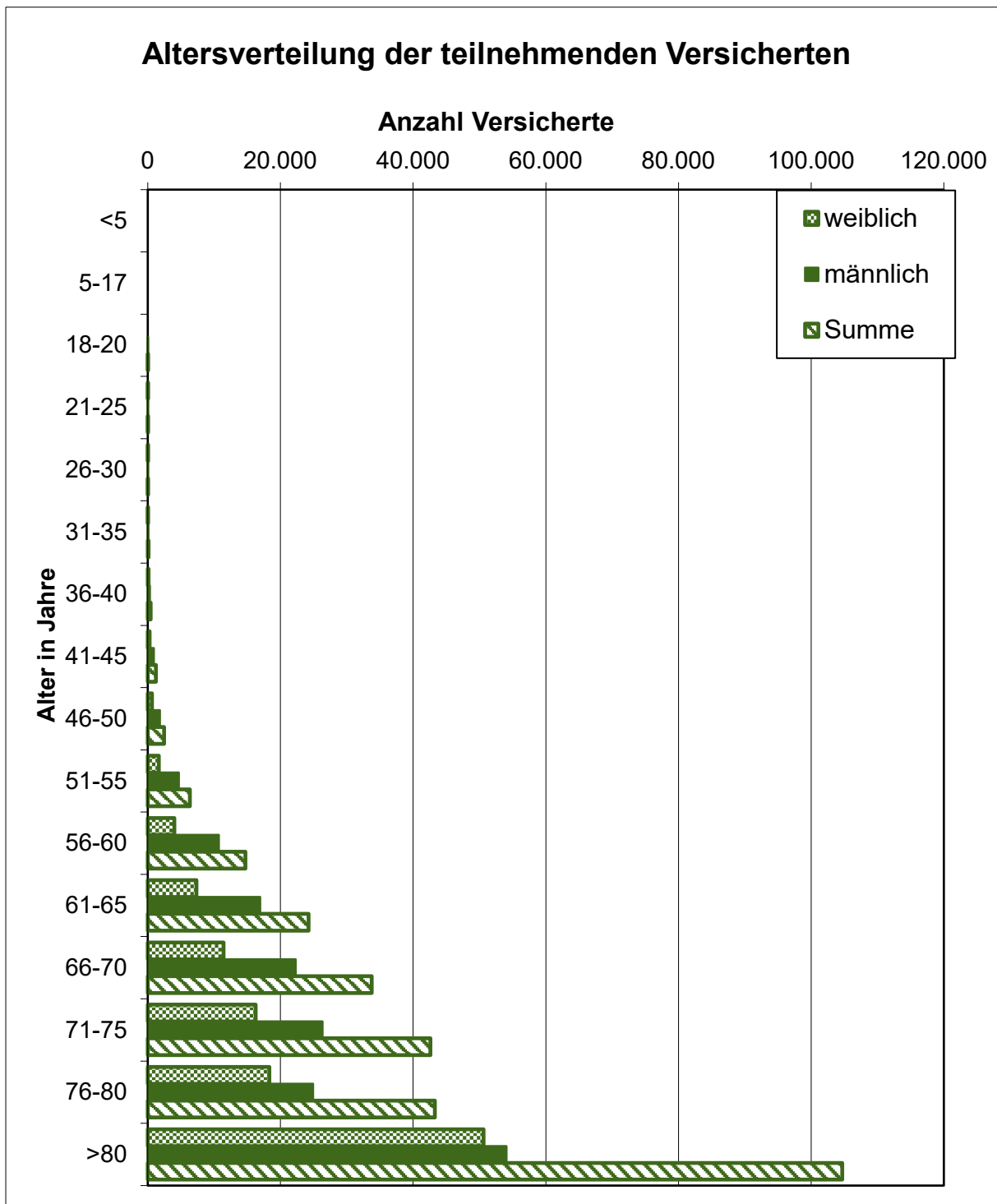
Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 28.06.2024 ausgewertet.

**Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5	0	0	0
5 - 17	0	0	0
18 - 20	0	1	1
21 - 25	5	10	15
26 - 30	9	24	33
31 - 35	28	89	117
36 - 40	106	328	434
41 - 45	294	917	1.211
46 - 50	635	1.807	2.442
51 - 55	1.664	4.700	6.364
56 - 60	3.988	10.718	14.706
61 - 65	7.330	16.924	24.254
66 - 70	11.430	22.312	33.742
71 - 75	16.257	26.336	42.593
76 - 80	18.345	24.916	43.261
> 80	50.617	54.055	104.672
<b>Gesamt</b>	<b>110.708</b>	<b>163.137</b>	<b>273.845</b>

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten



**Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
<b>Baden- Württemberg</b>	0	0	0	1	3	5	12	25	45	126	305	638	840	1.362	1.484	4.015	8.861
<b>Bayern</b>	0	0	0	0	0	1	11	21	54	155	383	687	1.103	1.624	1.933	5.283	11.255
<b>Berlin</b>	0	0	0	0	1	2	3	15	31	77	221	347	526	863	1.072	3.307	6.465
<b>Brandenburg</b>	0	0	0	1	0	2	17	30	38	121	282	545	893	1.152	1.223	3.947	8.251
<b>Bremen</b>	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	17	15	41	55	62	166	365
<b>Hamburg</b>	0	0	0	0	0	0	2	2	9	24	45	85	122	180	239	660	1.368
<b>Hessen</b>	0	0	0	0	1	2	4	16	26	113	226	401	578	894	1.014	2.623	5.898
<b>Mecklenburg- Vorpommern</b>	0	0	0	0	0	0	6	14	23	57	134	263	428	531	531	1.751	3.738
<b>Niedersachsen</b>	0	0	0	1	0	1	4	20	58	151	375	703	1.026	1.420	1.734	4.502	9.995
<b>Nordrhein</b>	0	0	0	0	0	2	15	49	109	323	675	1.224	1.825	2.472	2.822	7.319	16.835
<b>Rheinland-Pfalz</b>	0	0	0	0	1	0	2	6	23	73	225	361	622	844	781	2.056	4.994
<b>Saarland</b>	0	0	0	0	0	0	4	1	19	29	101	196	271	364	247	507	1.739
<b>Sachsen</b>	0	0	0	1	0	3	4	20	24	52	123	313	522	838	1.136	3.794	6.830
<b>Sachsen-Anhalt</b>	0	0	0	0	1	4	8	20	30	56	159	327	583	843	914	2.660	5.605
<b>Schleswig- Holstein</b>	0	0	0	0	0	2	4	12	29	68	170	270	405	638	768	1.800	4.166
<b>Thüringen</b>	0	0	0	0	0	2	2	15	32	64	124	233	458	674	796	2.274	4.674
<b>Westfalen- Lippe</b>	0	0	0	1	2	2	8	27	81	171	423	722	1.187	1.503	1.589	3.953	9.669
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>28</b>	<b>106</b>	<b>294</b>	<b>635</b>	<b>1.664</b>	<b>3.988</b>	<b>7.330</b>	<b>11.430</b>	<b>16.257</b>	<b>18.345</b>	<b>50.617</b>	<b>110.708</b>



**Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
<b>Baden- Württemberg</b>	0	0	0	2	6	13	30	91	175	458	985	1.539	2.012	2.179	2.154	4.526	14.170
<b>Bayern</b>	0	0	0	0	2	4	28	75	174	504	1.150	1.768	2.309	2.767	2.810	5.951	17.542
<b>Berlin</b>	0	0	0	0	1	5	25	47	91	259	581	921	1.013	1.330	1.357	3.115	8.745
<b>Brandenburg</b>	0	0	0	0	2	8	25	80	127	282	692	1.193	1.645	1.867	1.503	3.787	11.211
<b>Bremen</b>	0	0	0	0	0	0	1	4	8	26	48	82	102	109	109	205	694
<b>Hamburg</b>	0	0	0	0	1	2	4	19	33	76	173	267	280	334	383	777	2.349
<b>Hessen</b>	0	0	0	0	2	5	21	49	119	320	739	1.038	1.318	1.616	1.528	3.093	9.848
<b>Mecklenburg- Vorpommern</b>	0	0	0	0	0	3	6	25	59	126	269	539	740	869	709	1.859	5.204
<b>Niedersachsen</b>	0	0	0	1	4	5	20	69	207	492	1.143	1.841	2.366	2.960	2.799	5.817	17.724
<b>Nordrhein</b>	0	0	0	0	2	15	46	138	294	753	1.759	2.643	3.414	3.716	3.725	7.338	23.843
<b>Rheinland-Pfalz</b>	0	0	0	0	2	4	17	45	70	204	507	849	1.163	1.377	1.126	2.228	7.592
<b>Saarland</b>	0	0	0	0	0	2	10	18	34	95	217	377	439	527	333	551	2.603
<b>Sachsen</b>	0	0	0	0	1	4	14	46	54	144	306	515	881	1.346	1.384	3.844	8.539
<b>Sachsen-Anhalt</b>	0	0	1	3	0	5	29	29	46	156	344	600	831	1.079	953	2.330	6.406
<b>Schleswig- Holstein</b>	0	0	0	0	0	3	16	30	57	190	427	609	809	955	1.044	2.030	6.170
<b>Thüringen</b>	0	0	0	2	0	3	15	38	49	124	236	475	711	960	888	2.240	5.741
<b>Westfalen- Lippe</b>	0	0	0	2	1	8	21	114	210	491	1.142	1.668	2.279	2.345	2.111	4.112	14.504
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>328</b>	<b>917</b>	<b>1.807</b>	<b>4.700</b>	<b>10.718</b>	<b>16.924</b>	<b>22.312</b>	<b>26.336</b>	<b>24.916</b>	<b>53.803</b>	<b>162.885</b>

**Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
<b>Baden- Württemberg</b>	0	0	0	3	9	18	42	116	220	584	1.290	2.177	2.852	3.541	3.638	8.541	23.031
<b>Bayern</b>	0	0	0	0	2	5	39	96	228	659	1.533	2.455	3.412	4.391	4.743	11.234	28.797
<b>Berlin</b>	0	0	0	0	2	7	28	62	122	336	802	1.268	1.539	2.193	2.429	6.422	15.210
<b>Brandenburg</b>	0	0	0	1	2	10	42	110	165	403	974	1.738	2.538	3.019	2.726	7.734	19.462
<b>Bremen</b>	0	0	0	0	0		1	5	12	30	65	97	143	164	171	371	1.059
<b>Hamburg</b>	0	0	0	0	1	2	6	21	42	100	218	352	402	514	622	1.437	3.717
<b>Hessen</b>	0	0	0	0	3	7	25	65	145	433	965	1.439	1.896	2.510	2.542	5.716	15.746
<b>Mecklenburg- Vorpommern</b>	0	0	0	0	0	3	12	39	82	183	403	802	1.168	1.400	1.240	3.610	8.942
<b>Niedersachsen</b>	0	0	0	2	4	6	24	89	265	643	1.518	2.544	3.392	4.380	4.533	10.319	27.719
<b>Nordrhein</b>	0	0	0	0	2	17	61	187	403	1.076	2.434	3.867	5.239	6.188	6.547	14.657	40.678
<b>Rheinland-Pfalz</b>	0	0	0	0	3	4	19	51	93	277	732	1.210	1.785	2.221	1.907	4.284	12.586
<b>Saarland</b>	0	0	0	0	0	2	14	19	53	124	318	573	710	891	580	1.058	4.342
<b>Sachsen</b>	0	0	0	1	1	7	18	66	78	196	429	828	1.403	2.184	2.520	7.638	15.369
<b>Sachsen-Anhalt</b>	0	0	1	3	1	9	37	49	76	212	503	927	1.414	1.922	1.867	4.990	12.011
<b>Schleswig- Holstein</b>	0	0	0	0	0	5	20	42	86	258	597	879	1.214	1.593	1.812	3.830	10.336
<b>Thüringen</b>	0	0	0	2	0	5	17	53	81	188	360	708	1.169	1.634	1.684	4.514	10.415
<b>Westfalen- Lippe</b>	0	0	0	3	3	10	29	141	291	662	1.565	2.390	3.466	3.848	3.700	8.065	24.173
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>117</b>	<b>434</b>	<b>1.211</b>	<b>2.442</b>	<b>6.364</b>	<b>14.706</b>	<b>24.254</b>	<b>33.742</b>	<b>42.593</b>	<b>43.261</b>	<b>104.420</b>	<b>273.593</b>

## **2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten**

### **2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte**

#### **Auslösealgorithmus:**

Wenn in Feld 17 (AD) "Begleiterkrankung" erstmalig "Hypertonie" und/oder wenn in Feld 15 (AD) "Blutdruck" > 139 mmHg systolisch oder >89 mmHg diastolisch in zwei aufeinanderfolgenden Dokumentationen bei Teilnehmern mit bekannter Begleiterkrankung "Hypertonie" angegeben ist.

#### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über die Problematik der Hypertonie und die Einflussmöglichkeiten, wenn bei ihnen hohe Blutdruckwerte gemäß vorgenannter Kriterien dokumentiert wurden.

#### **Die**

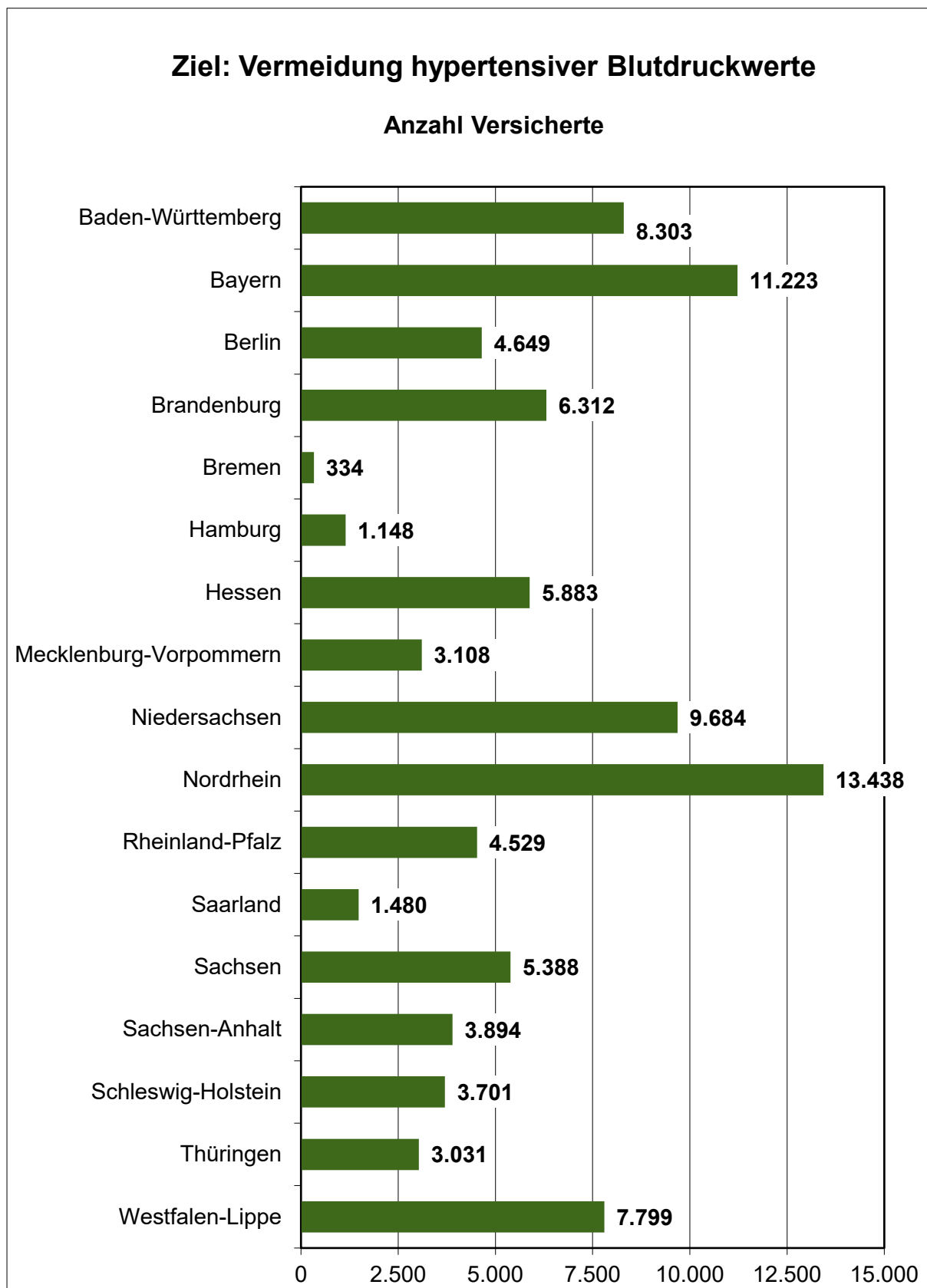
Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 waren insgesamt 93.904 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

**Tabelle 6: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte**

<b>Region</b>	<b>Anzahl Versicherte</b>
Westfalen-Lippe	8.303
Thüringen	11.223
Schleswig-Holstein	4.649
Sachsen-Anhalt	6.312
Sachsen	334
Saarland	1.148
Rheinland-Pfalz	5.883
Nordrhein	3.108
Niedersachsen	9.684
Mecklenburg-Vorpommern	13.438
Hessen	4.529
Hamburg	1.480
Bremen	5.388
Brandenburg	3.894
Berlin	3.701
Bayern	3.031

<b>Baden-Württemberg</b>	7.799
<b>Alle</b>	<b>93.904</b>

Abbildung 3: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte



## **2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten**

### **Auslösealgorithmus:**

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

### **Qualitätssicherungs-Indikator:**

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

### **Auswertungs-Algorithmus:**

Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

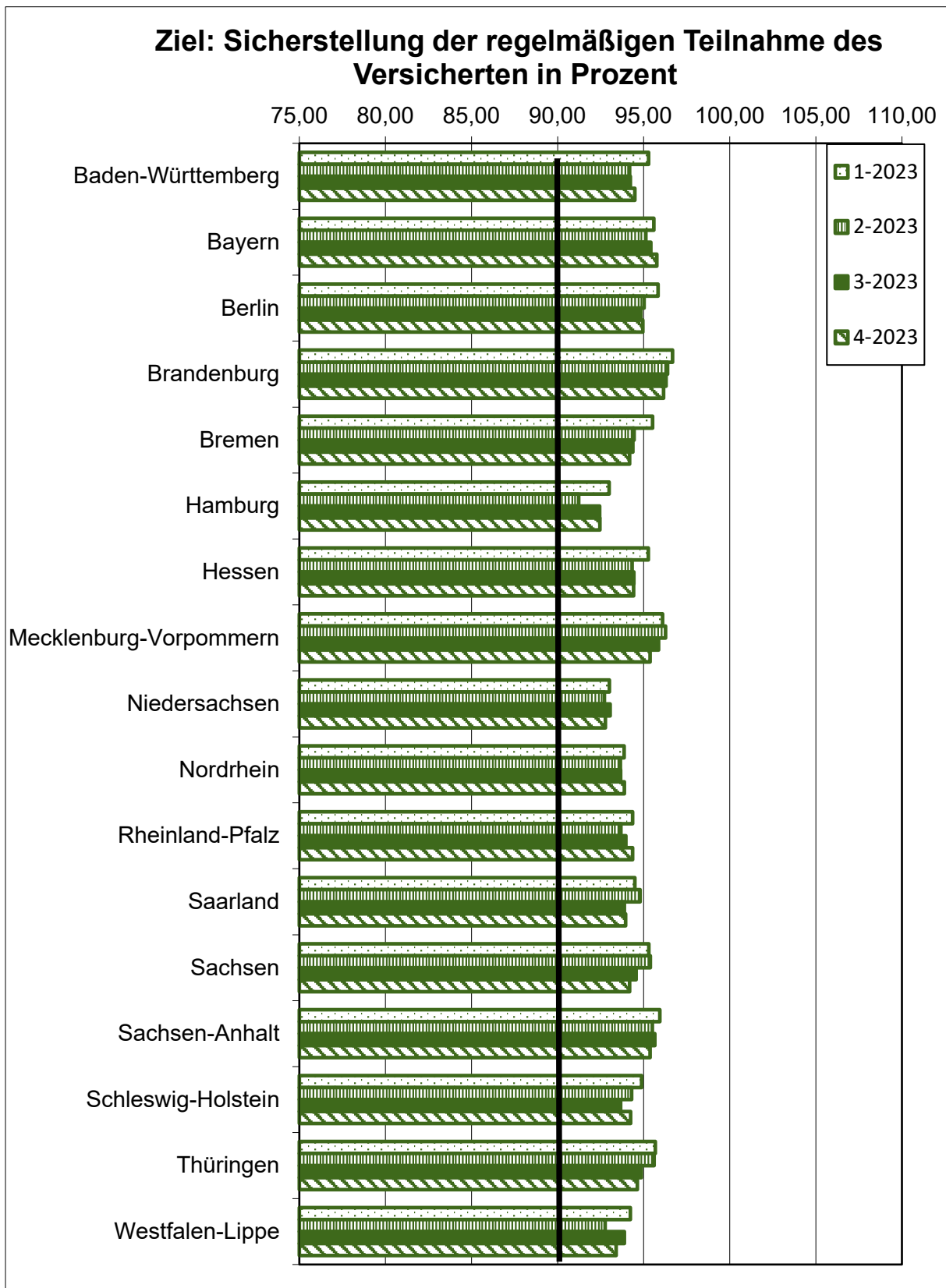
Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 4 angezeigt.

**Tabelle 7: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent**

<b>Region</b>	<b>1-2023</b>	<b>2-2023</b>	<b>3-2023</b>	<b>4-2023</b>
<b>Baden-Württemberg</b>	95,29	94,18	94,22	94,50
<b>Bayern</b>	95,59	95,13	95,42	95,76
<b>Berlin</b>	95,84	95,03	94,83	94,95
<b>Brandenburg</b>	96,68	96,39	96,31	96,16
<b>Bremen</b>	95,52	94,45	94,36	94,18
<b>Hamburg</b>	93,00	91,22	92,44	92,46
<b>Hessen</b>	95,28	94,33	94,43	94,41
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	96,09	96,28	95,86	95,38
<b>Niedersachsen</b>	93,01	92,72	93,06	92,77
<b>Nordrhein</b>	93,87	93,65	93,66	93,88
<b>Rheinland-Pfalz</b>	94,35	93,68	93,96	94,36
<b>Saarland</b>	94,49	94,79	93,89	93,95
<b>Sachsen</b>	95,29	95,38	94,56	94,18
<b>Sachsen-Anhalt</b>	95,94	95,51	95,65	95,37
<b>Schleswig-Holstein</b>	94,88	94,31	93,67	94,24
<b>Thüringen</b>	95,67	95,61	94,86	94,64
<b>Westfalen-Lippe</b>	94,23	92,76	93,89	93,41



Abbildung 4: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



## 2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

### Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 19 (ADS) "vom Patienten gewünschte Informationsangebote" zum "Tabakverzicht" dokumentiert ist.

### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

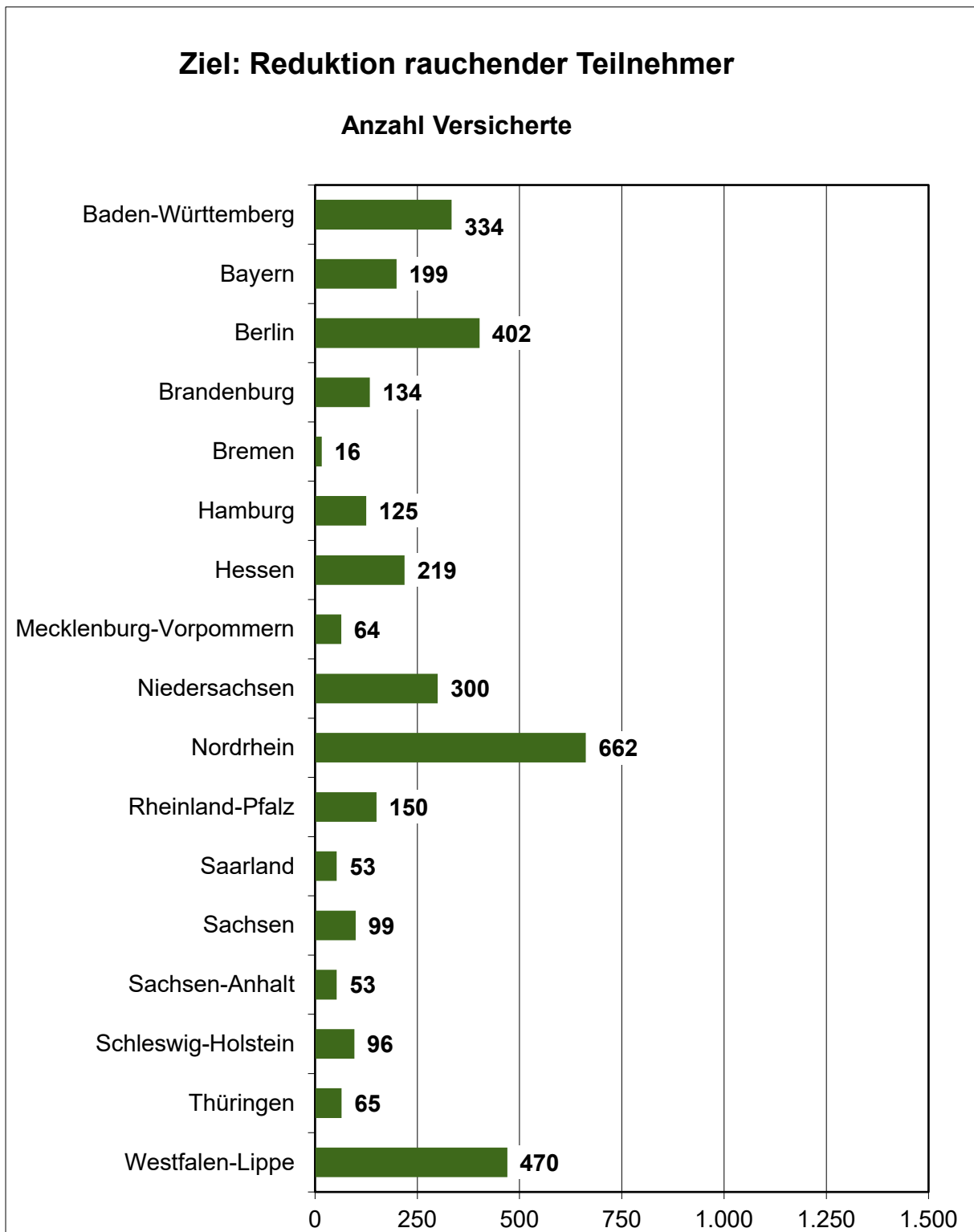
Teilnehmer erhalten Informationen über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung, maximal einmal pro Jahr.

Die **Tabelle 8** und die Abbildung 5 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. Im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 wünschten gemäß Dokumentation insgesamt 3.441 Teilnehmer Informationen zum Tabakverzicht. Die betroffenen Teilnehmer wurden entsprechend informiert.

**Tabelle 8: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	334
Bayern	199
Berlin	402
Brandenburg	134
Bremen	16
Hamburg	125
Hessen	219
Mecklenburg-Vorpommern	64
Niedersachsen	300
Nordrhein	662
Rheinland-Pfalz	150
Saarland	53
Sachsen	99
Sachsen-Anhalt	53
Schleswig-Holstein	96
Thüringen	65
Westfalen-Lippe	470
Alle	3.441

Abbildung 5: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer



## **2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen**

### **Auslösealgorithmus:**

Wenn im Feld 12 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

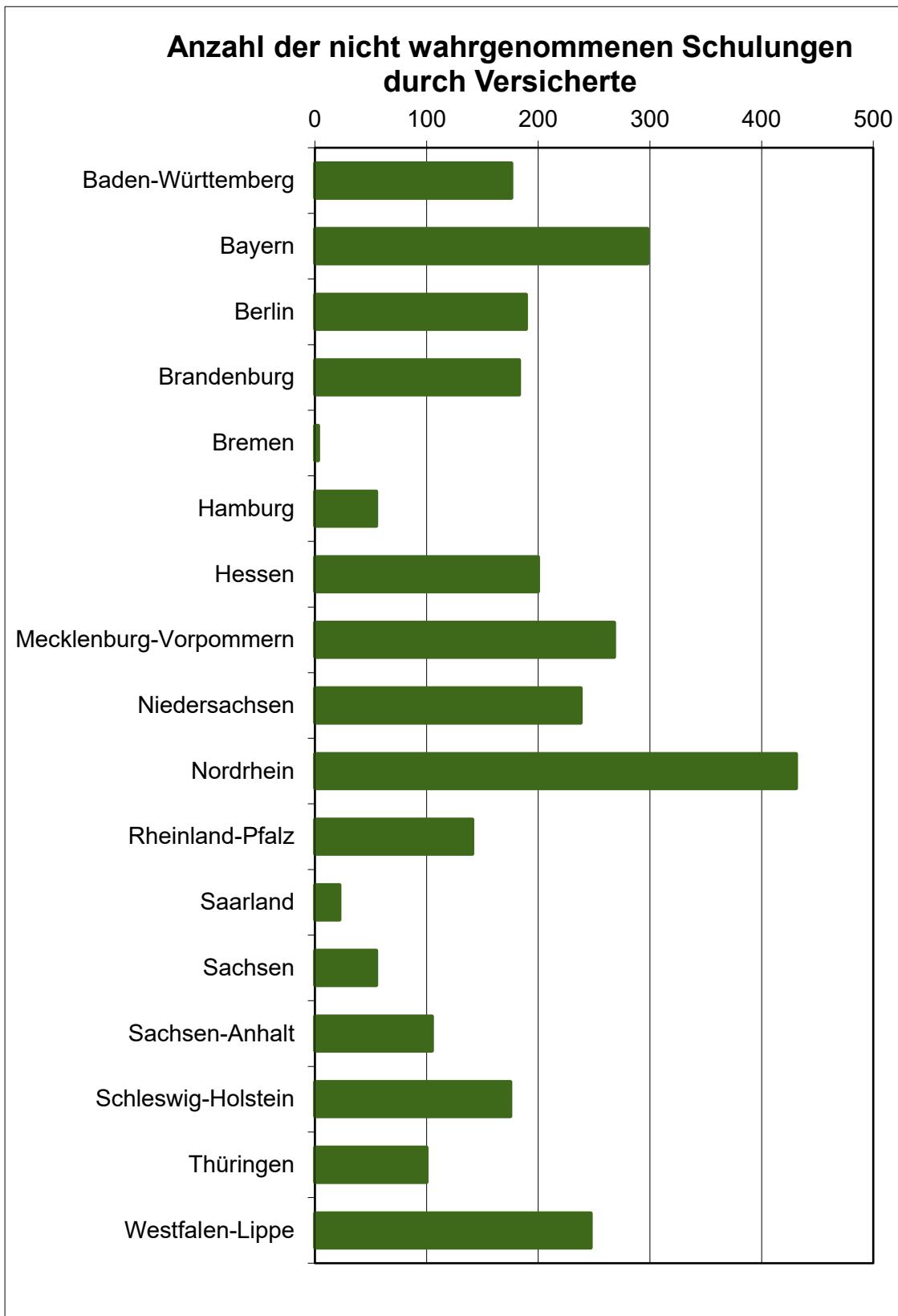
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die nachfolgende Tabelle und Abbildung zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 wurden insgesamt 2.886 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

**Tabelle 9: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte**

<b>Region</b>	<b>nicht wahrgenommene Schulungen</b>
<b>Baden-Württemberg</b>	176
<b>Bayern</b>	298
<b>Berlin</b>	189
<b>Brandenburg</b>	183
<b>Bremen</b>	3
<b>Hamburg</b>	55
<b>Hessen</b>	200
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	268
<b>Niedersachsen</b>	238
<b>Nordrhein</b>	431
<b>Rheinland-Pfalz</b>	141
<b>Saarland</b>	22
<b>Sachsen</b>	55
<b>Sachsen-Anhalt</b>	105
<b>Schleswig-Holstein</b>	175
<b>Thüringen</b>	100
<b>Westfalen-Lippe</b>	247
<b>Alle</b>	<b>2.886</b>

Abbildung 6: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



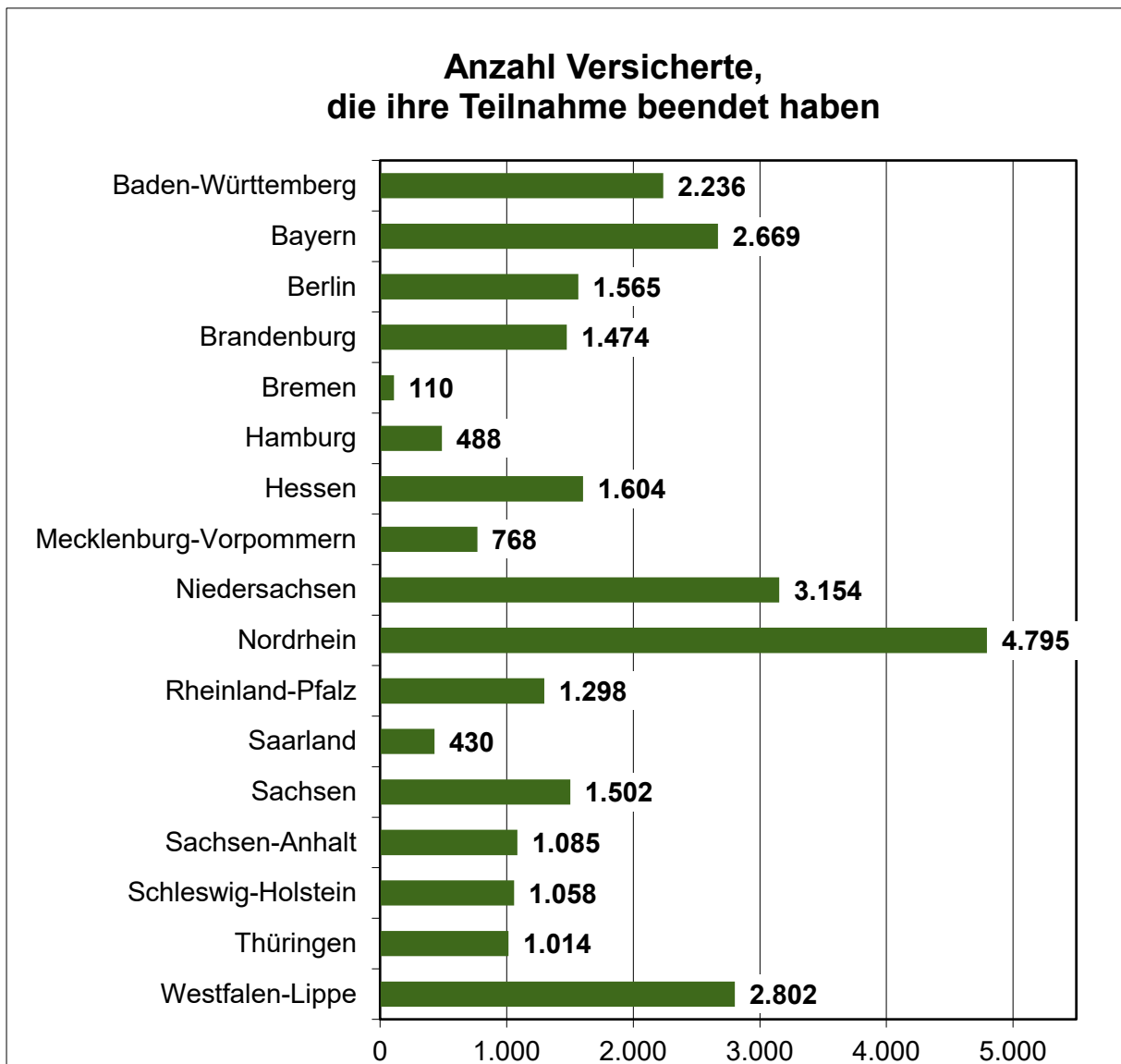
### 3. Beendigung der Teilnahme

#### 3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 7 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2023 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 28.052 Teilnahmen im Jahr 2023 beendet.

**Abbildung 7: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben**



### **3.2 Gründe der Beendigungen**

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 10 sowie die Abbildung 8 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.



Tabelle 10: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	945	90	63	1.102	9	27	2.236
Bayern	1.360	54	56	1.173	10	16	2.669
Berlin	662	21	38	786	5	53	1.565
Brandenburg	822	31	51	534	3	33	1.474
Bremen	43	0	4	56	0	7	110
Hamburg	145	6	22	295	2	18	488
Hessen	619	24	47	876	9	29	1.604
Mecklenburg-Vorpommern	378	18	20	334	1	17	768
Niedersachsen	1.218	98	92	1.682	14	50	3.154
Nordrhein	1.688	65	73	2.884	21	64	4.795
Rheinland-Pfalz	515	25	31	707	3	17	1.298
Saarland	135	6	6	277	1	5	430
Sachsen	777	86	71	546	0	22	1.502
Sachsen-Anhalt	487	57	43	478	2	18	1.085
Schleswig-Holstein	400	33	25	574	5	21	1.058
Thüringen	458	53	22	465	4	12	1.014
Westfalen-Lippe	899	43	60	1.742	18	40	2.802
<b>Summe</b>	<b>11.551</b>	<b>710</b>	<b>724</b>	<b>14.511</b>	<b>107</b>	<b>449</b>	<b>28.052</b>

Abbildung 8: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

