

**BARMER**

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht  
für das  
Disease Management Programm (DMP)  
- COPD -**

**Auswertungszeitraum:  
01.01.2023 - 31.12.2023**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>1. Teilnehmende Versicherte</b> .....	<b>4</b>
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten .....	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten .....	6
<b>2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten</b> .....	<b>11</b>
2.1 Ziel: Reduktion von Exazerbationen .....	11
2.2 Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen.....	13
2.3 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten.....	15
2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer .....	18
2.5 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen .....	20
<b>3. Beendigung der Teilnahme</b> .....	<b>22</b>
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	22
3.2 Gründe der Beendigungen.....	23

## **Vorwort**

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation COPD wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2023.

# 1. Teilnehmende Versicherte

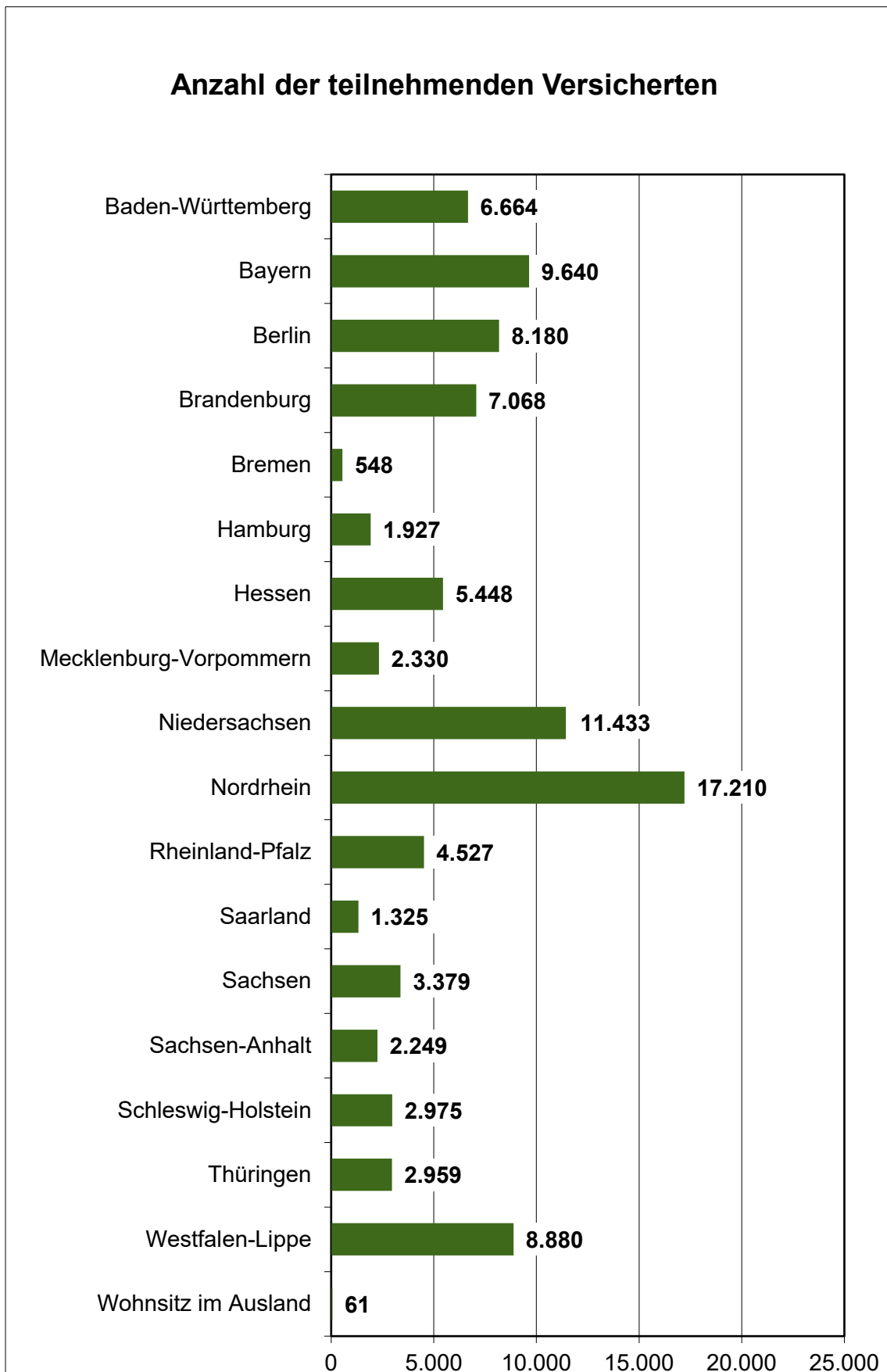
## 1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für COPD wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 28.06.2024 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

**Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten**

<b>Region</b>	<b>Anzahl Versicherte</b>
Baden-Württemberg	6.664
Bayern	9.640
Berlin	8.180
Brandenburg	7.068
Bremen	548
Hamburg	1.927
Hessen	5.448
Mecklenburg-Vorpommern	2.330
Niedersachsen	11.433
Nordrhein	17.210
Rheinland-Pfalz	4.527
Saarland	1.325
Sachsen	3.379
Sachsen-Anhalt	2.249
Schleswig-Holstein	2.975
Thüringen	2.959
Westfalen-Lippe	8.880
Wohnsitz im Ausland	61
<b>Summe</b>	<b>96.803</b>

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



## 1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

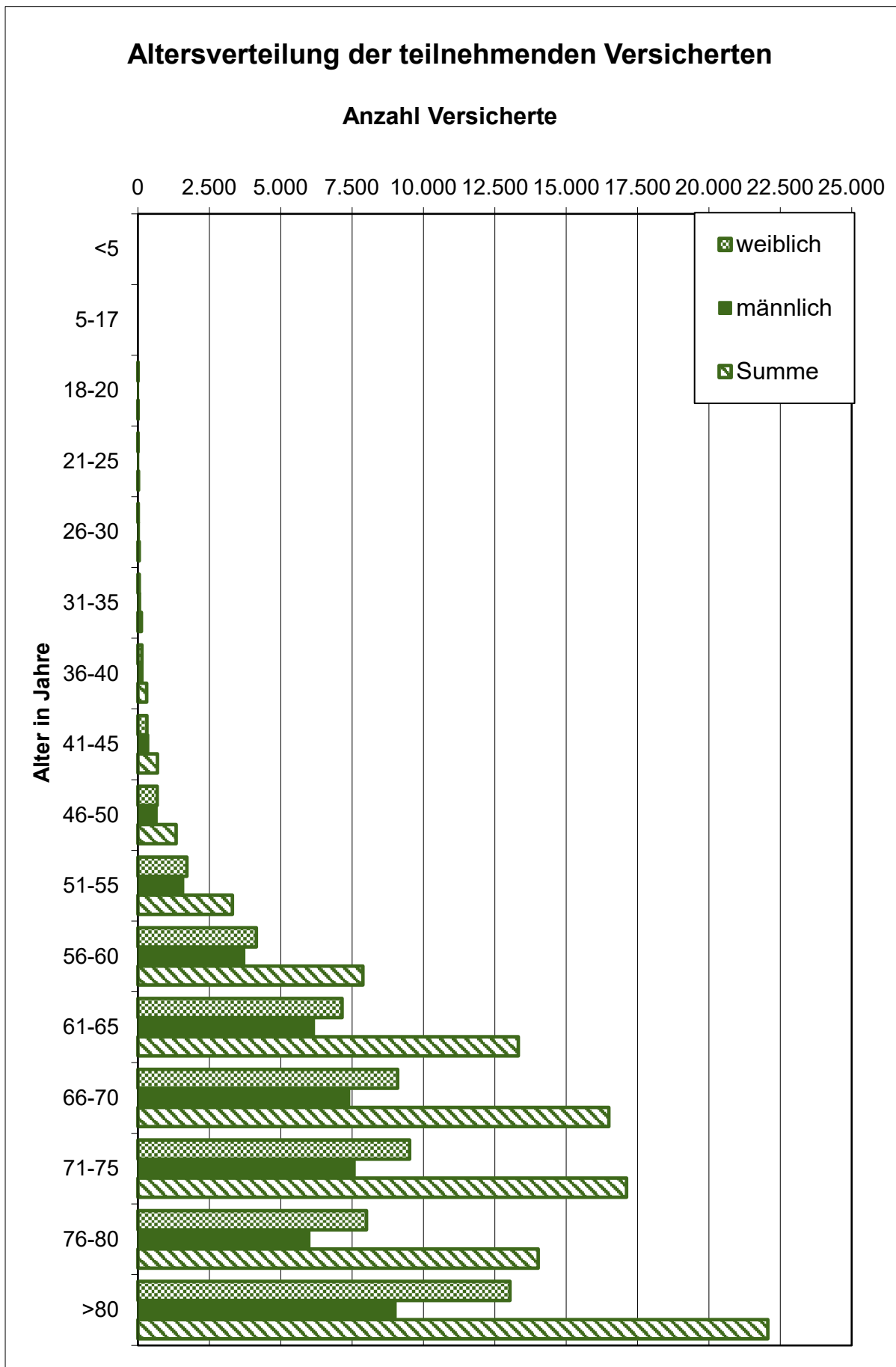
Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 28.06.2024 ausgewertet.

**Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5			0
5 - 17			0
18 - 20	1	2	3
21 - 25	8	14	22
26 - 30	13	37	50
31 - 35	47	77	124
36 - 40	139	168	307
41 - 45	316	368	684
46 - 50	675	663	1.338
51 - 55	1.716	1.594	3.310
56 - 60	4.149	3.731	7.880
61 - 65	7.148	6.172	13.320
66 - 70	9.096	7.401	16.497
71 - 75	9.519	7.599	17.118
76 - 80	8.009	6.014	14.023
> 80	13.033	9.033	22.066
<b>Gesamt</b>	<b>53.869</b>	<b>42.873</b>	<b>96.742</b>

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten



**Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
<b>Baden- Württemberg</b>	0	0	0	1	1	1	5	18	38	91	245	465	576	664	564	961	3.630
<b>Bayern</b>	0	0	0	0	0	3	10	21	57	151	355	605	841	953	905	1.423	5.324
<b>Berlin</b>	0	0	0	0	1	5	10	27	52	145	431	574	713	800	670	1.180	4.608
<b>Brandenburg</b>	0	0	0	0	2	5	19	33	53	110	292	498	572	514	414	938	3.450
<b>Bremen</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	5	13	21	50	60	63	38	58	308
<b>Hamburg</b>	0	0	0	0	0	0	1	7	15	46	94	170	165	170	180	208	1.056
<b>Hessen</b>	0	0	0	0	1	2	6	15	36	118	245	406	538	603	504	651	3.125
<b>Mecklenburg- Vorpommern</b>	0	0	0	1	0	2	3	13	12	35	92	190	194	179	154	291	1.166
<b>Niedersachsen</b>	0	0	0	0	0	2	13	44	66	177	497	799	1.046	1.098	899	1.404	6.045
<b>Nordrhein</b>	0	0	0	1	2	9	28	49	137	373	829	1.370	1.774	1.852	1.581	2.393	10.398
<b>Rheinland-Pfalz</b>	0	0	0	1	2	6	0	15	49	95	207	375	491	521	371	516	2.649
<b>Saarland</b>	0	0	0	0	1	1	5	3	13	28	61	130	168	157	78	91	736
<b>Sachsen</b>	0	0	0	0	0	0	3	3	12	24	69	153	201	247	246	682	1.640
<b>Sachsen-Anhalt</b>	0	0	0	0	0	2	8	12	11	37	76	152	216	196	158	365	1.233
<b>Schleswig- Holstein</b>	0	0	0	0	0	0	3	9	17	53	125	232	327	323	274	341	1.704
<b>Thüringen</b>	0	0	1	0	0	1	5	14	16	33	82	174	240	250	205	502	1.523
<b>Westfalen- Lippe</b>	0	0	0	4	3	8	20	33	86	187	428	805	974	929	768	1.029	5.274
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>47</b>	<b>139</b>	<b>316</b>	<b>675</b>	<b>1.716</b>	<b>4.149</b>	<b>7.148</b>	<b>9.096</b>	<b>9.519</b>	<b>8.009</b>	<b>13.033</b>	<b>53.869</b>



**Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	0	0	0	0	5	4	8	28	36	119	223	399	492	560	443	717	3.034
Bayern	0	0	1	2	2	10	23	36	70	135	333	597	730	748	692	937	4.316
Berlin	0	0	0	0	1	3	12	28	61	145	339	569	562	610	514	728	3.572
Brandenburg	0	0	0	1	3	6	22	24	55	130	313	565	690	598	449	762	3.618
Bremen	0	0	0	0	0	1	0	2	4	12	22	41	37	39	33	49	240
Hamburg	0	0	0	0	0	1	6	11	16	38	100	136	149	121	129	164	871
Hessen	0	0	0	1	2	7	12	16	32	77	212	363	401	407	342	451	2.323
Mecklenburg- Vorpommern	0	0	0	0	0	2	6	9	13	40	91	183	233	206	128	253	1.164
Niedersachsen	0	0	0	2	3	3	18	39	83	201	478	741	967	975	754	1.124	5.388
Nordrhein	0	0	1	2	7	17	21	68	138	287	680	969	1.178	1.171	960	1.313	6.812
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	1	6	5	8	26	65	159	263	305	375	254	411	1.878
Saarland	0	0	0	1	0	1	3	9	6	32	51	104	121	120	71	70	589
Sachsen	0	0	0	0	0	1	6	8	9	33	99	178	264	320	265	556	1.739
Sachsen-Anhalt	0	0	0	1	1	2	5	9	13	40	65	151	165	197	120	247	1.016
Schleswig- Holstein	0	0	0	1	0	1	1	10	12	31	109	187	218	227	207	267	1.271
Thüringen	0	0	0	0	2	1	7	17	17	53	98	186	225	270	196	364	1.436
Westfalen- Lippe	0	0	0	3	9	12	13	46	72	156	359	540	664	655	457	620	3.606
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>78</b>	<b>168</b>	<b>368</b>	<b>663</b>	<b>1.594</b>	<b>3.731</b>	<b>6.172</b>	<b>7.401</b>	<b>7.599</b>	<b>6.014</b>	<b>9.033</b>	<b>42.873</b>

**Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
<b>Baden- Württemberg</b>	0	0	0	1	6	5	13	46	74	210	468	864	1.068	1.224	1.007	1.678	6.664
<b>Bayern</b>	0	0	1	2	2	13	33	57	127	286	688	1.202	1.571	1.701	1.597	2.360	9.640
<b>Berlin</b>	0	0	0	0	2	8	22	55	113	290	770	1.143	1.275	1.410	1.184	1.908	8.180
<b>Brandenburg</b>	0	0	0	1	5	11	41	57	108	240	605	1.063	1.262	1.112	863	1.700	7.068
<b>Bremen</b>	0	0	0	0	0	1	0	2	9	25	43	91	97	102	71	107	548
<b>Hamburg</b>	0	0	0	0	0	1	7	18	31	84	194	306	314	291	309	372	1.927
<b>Hessen</b>	0	0	0	1	3	9	18	31	68	195	457	769	939	1.010	846	1.102	5.448
<b>Mecklenburg- Vorpommern</b>	0	0	0	1	0	4	9	22	25	75	183	373	427	385	282	544	2.330
<b>Niedersachsen</b>	0	0	0	2	3	5	31	83	149	378	975	1.540	2.013	2.073	1.653	2.528	11.433
<b>Nordrhein</b>	0	0	1	3	9	26	49	117	275	660	1.509	2.339	2.952	3.023	2.541	3.706	17.210
<b>Rheinland-Pfalz</b>	0	0	0	1	3	12	5	23	75	160	366	638	796	896	625	927	4.527
<b>Saarland</b>	0	0	0	1	1	2	8	12	19	60	112	234	289	277	149	161	1.325
<b>Sachsen</b>	0	0	0	0	0	1	9	11	21	57	168	331	465	567	511	1.238	3.379
<b>Sachsen-Anhalt</b>	0	0	0	1	1	4	13	21	24	77	141	303	381	393	278	612	2.249
<b>Schleswig- Holstein</b>	0	0	0	1	0	1	4	19	29	84	234	419	545	550	481	608	2.975
<b>Thüringen</b>	0	0	1	0	2	2	12	31	33	86	180	360	465	520	401	866	2.959
<b>Westfalen- Lippe</b>	0	0	0	7	12	20	33	79	158	343	787	1.345	1.638	1.584	1.225	1.649	8.880
<b>Summe</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>22</b>	<b>49</b>	<b>125</b>	<b>307</b>	<b>684</b>	<b>1.338</b>	<b>3.310</b>	<b>7.880</b>	<b>13.320</b>	<b>16.497</b>	<b>17.118</b>	<b>14.023</b>	<b>22.066</b>	<b>96.742</b>

## 2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten

### 2.1 Ziel: Reduktion von Exazerbationen

#### Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 2 (ISD) „Häufigkeit von Exazerbationen seit der letzten Dokumentation“ > 1 angegeben ist.

#### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

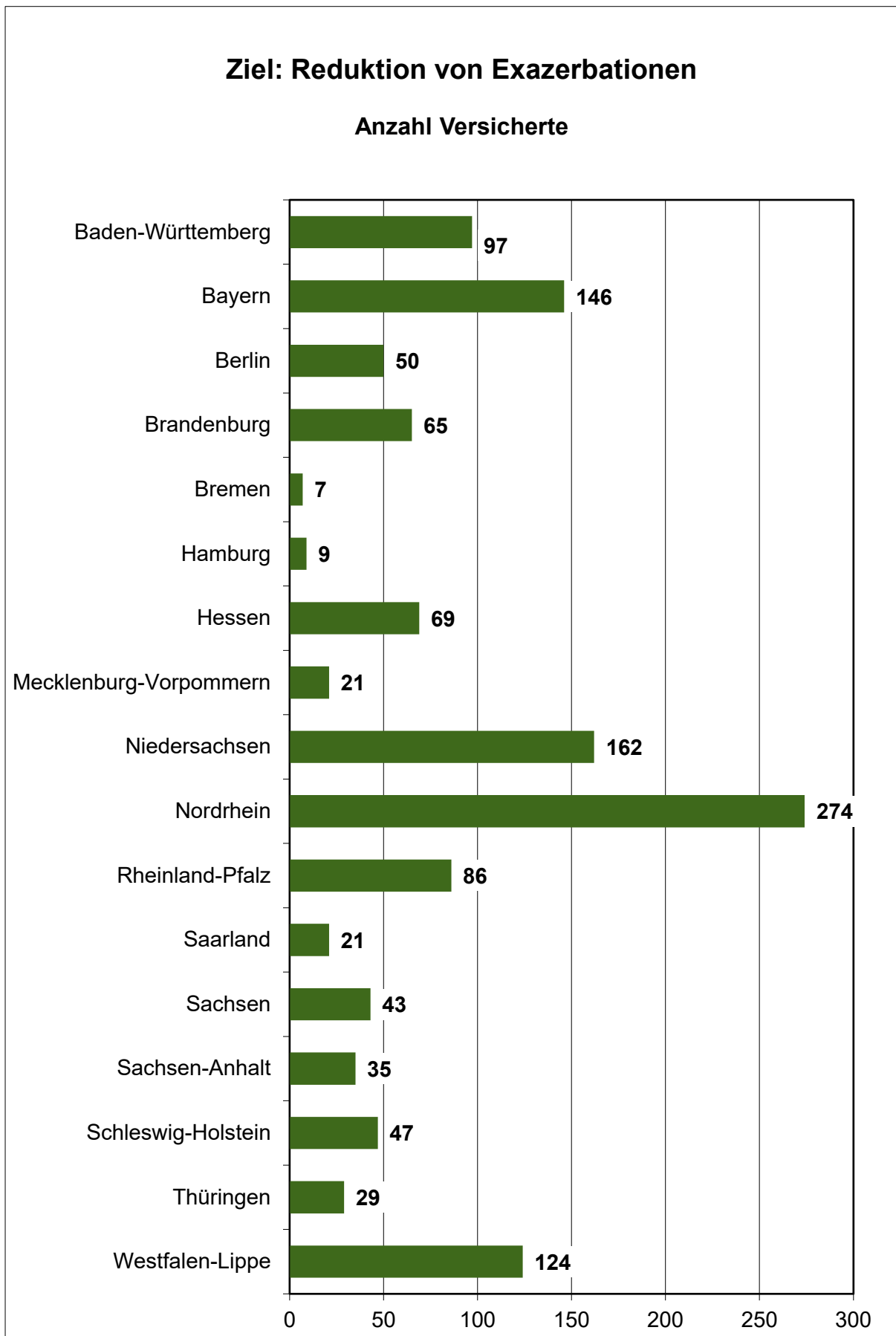
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über COPD.

Die Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 waren insgesamt 1.285 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

**Tabelle 6: Ziel: Reduktion von Exazerbationen**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	97
Bayern	146
Berlin	50
Brandenburg	65
Bremen	7
Hamburg	9
Hessen	69
Mecklenburg-Vorpommern	21
Niedersachsen	162
Nordrhein	274
Rheinland-Pfalz	86
Saarland	21
Sachsen	43
Sachsen-Anhalt	35
Schleswig-Holstein	47
Thüringen	29
Westfalen-Lippe	124
Alle	1.285

Abbildung 3: Ziel: Reduktion von Exazerbationen



## 2.2 Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen

### Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 3 (ISD) „Stationäre notfallmäßige Behandlung wegen COPD seit der letzten Dokumentation“ > 0 angegeben ist.

### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

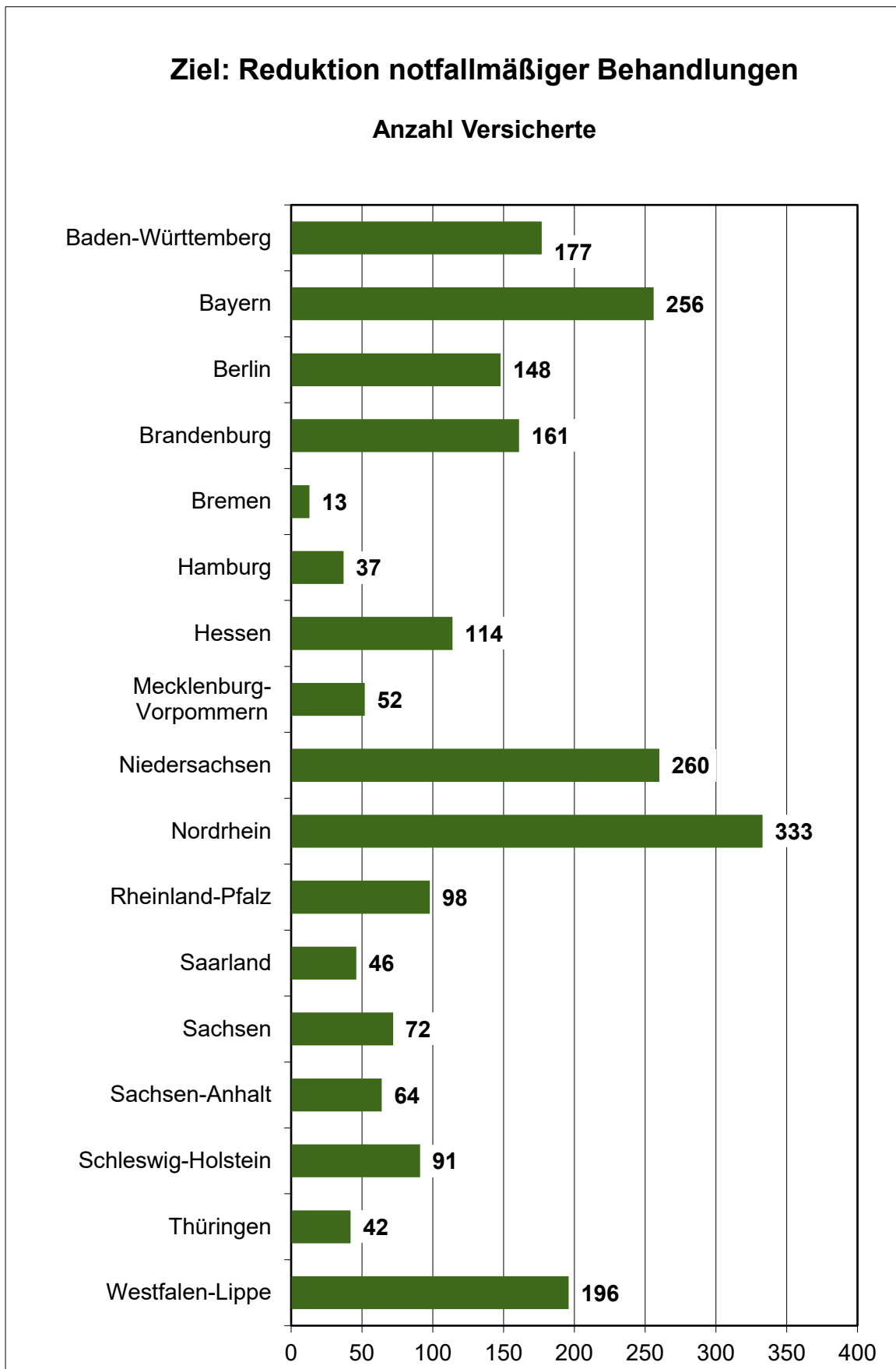
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über COPD.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 waren insgesamt 2.160 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

**Tabelle 7: Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	177
Bayern	256
Berlin	148
Brandenburg	161
Bremen	13
Hamburg	37
Hessen	114
Mecklenburg-Vorpommern	52
Niedersachsen	260
Nordrhein	333
Rheinland-Pfalz	98
Saarland	46
Sachsen	72
Sachsen-Anhalt	64
Schleswig-Holstein	91
Thüringen	42
Westfalen-Lippe	196
Alle	<b>2.160</b>

Abbildung 4: Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen



## **2.3 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten**

### **Auslösealgorithmus:**

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

### **Qualitätssicherungs-Indikator:**

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

### **Auswertungs-Algorithmus:**

Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

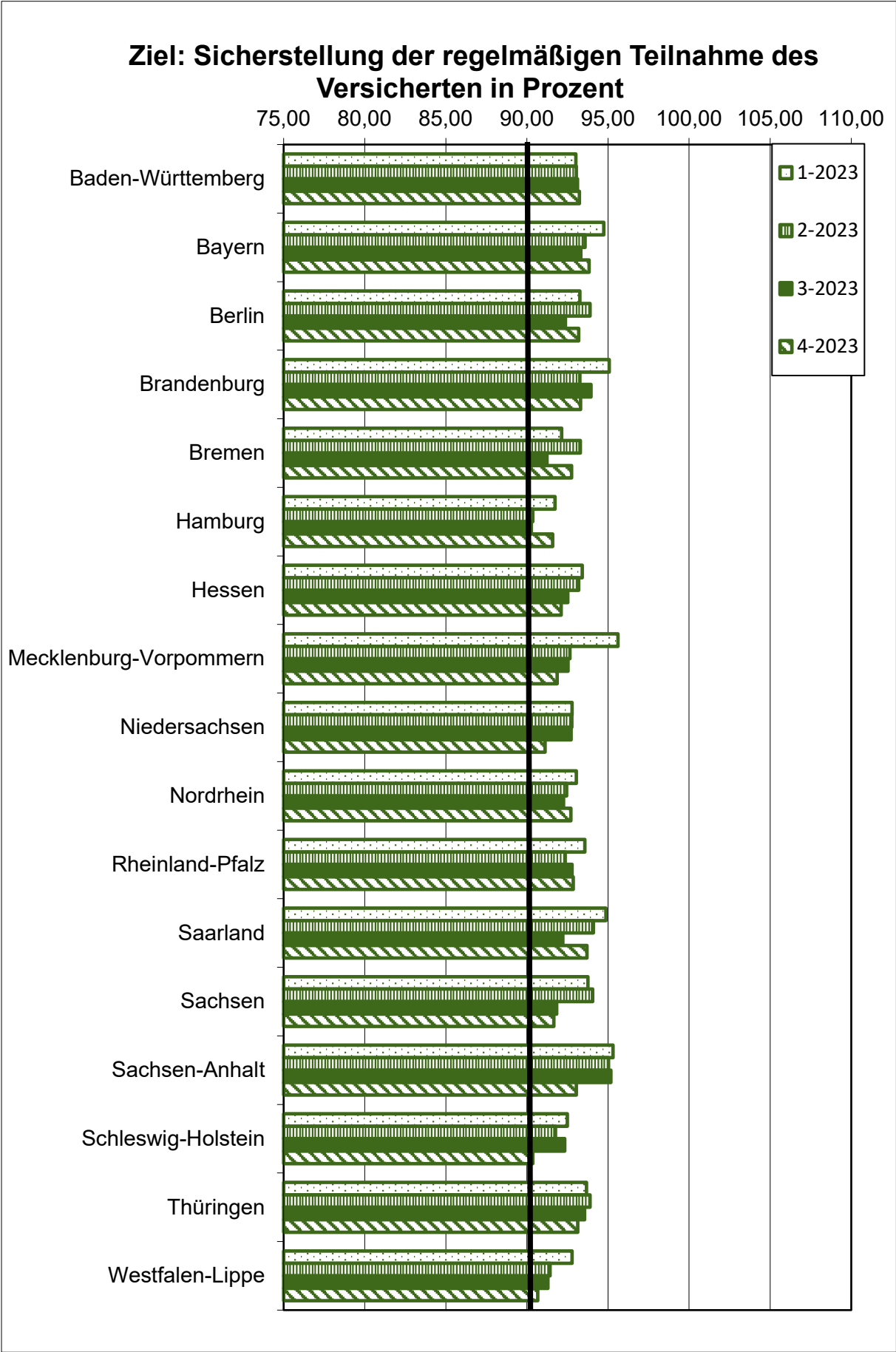
Die Tabelle 8 und die Abbildung 5 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 5 angezeigt.

**Tabelle 8: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent**

<b>Region</b>	<b>1-2023</b>	<b>2-2023</b>	<b>3-2023</b>	<b>4-2023</b>
<b>Baden-Württemberg</b>	93,02	93,04	93,12	93,23
<b>Bayern</b>	94,74	93,59	93,33	93,84
<b>Berlin</b>	93,26	93,89	92,37	93,20
<b>Brandenburg</b>	95,08	93,27	93,96	93,30
<b>Bremen</b>	92,14	93,30	91,23	92,76
<b>Hamburg</b>	91,74	90,37	90,27	91,59
<b>Hessen</b>	93,41	93,19	92,52	92,11
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	95,61	92,65	92,54	91,86
<b>Niedersachsen</b>	92,78	92,76	92,72	91,11
<b>Nordrhein</b>	93,05	92,45	92,26	92,71
<b>Rheinland-Pfalz</b>	93,57	92,36	92,78	92,86
<b>Saarland</b>	94,86	94,10	92,21	93,70
<b>Sachsen</b>	93,76	94,06	91,83	91,65
<b>Sachsen-Anhalt</b>	95,31	95,03	95,17	93,05
<b>Schleswig-Holstein</b>	92,49	91,76	92,33	90,37
<b>Thüringen</b>	93,68	93,89	93,55	93,13
<b>Westfalen-Lippe</b>	92,79	91,42	91,30	90,66



Abbildung 5: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



## 2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

### Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 19 (AD) "vom Patienten gewünschte Informationsangebote" zum "Tabakverzicht" dokumentiert ist.

### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

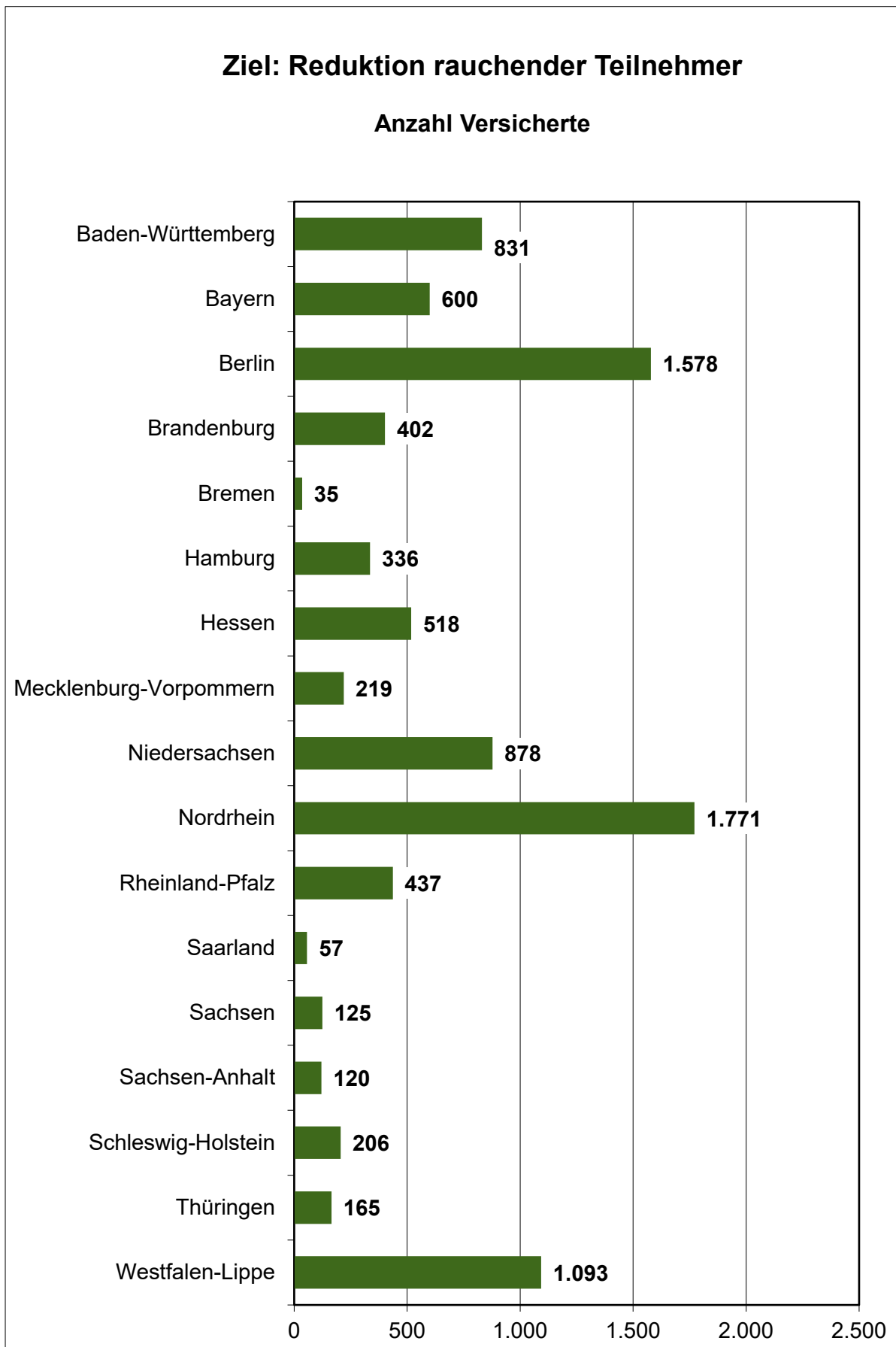
Teilnehmer erhalten Informationen über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung.

Die Tabelle 9 und die Abbildung 6 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. Im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 wünschten gemäß Dokumentation insgesamt 9.371 Teilnehmer Informationen zum Tabakverzicht. Die betroffenen Teilnehmer wurden entsprechend informiert.

**Tabelle 9: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	831
Bayern	600
Berlin	1.578
Brandenburg	402
Bremen	35
Hamburg	336
Hessen	518
Mecklenburg-Vorpommern	219
Niedersachsen	878
Nordrhein	1.771
Rheinland-Pfalz	437
Saarland	57
Sachsen	125
Sachsen-Anhalt	120
Schleswig-Holstein	206
Thüringen	165
Westfalen-Lippe	1.093
Alle	9.371

Abbildung 6: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer



## 2.5 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen

### Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 10 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

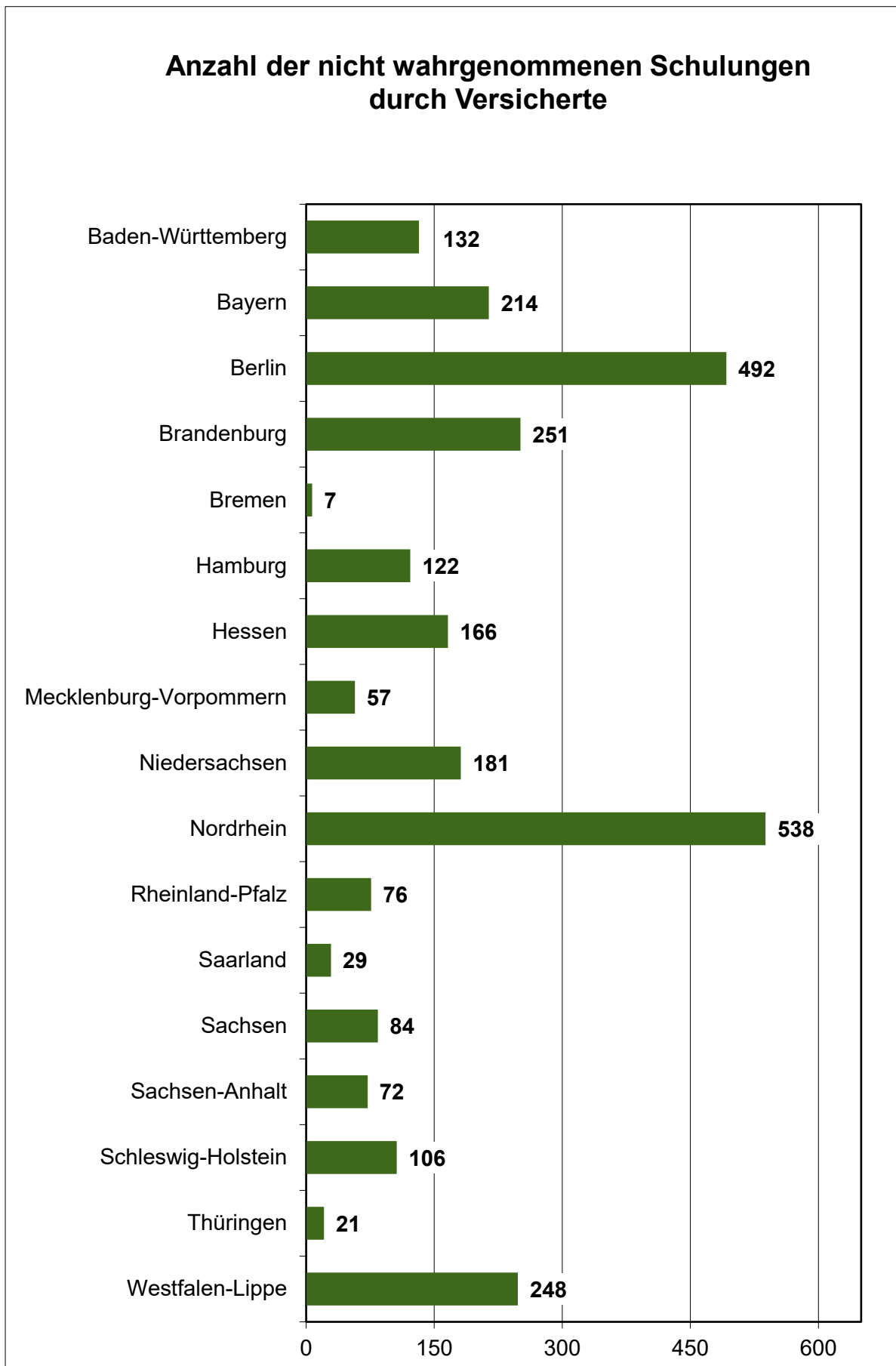
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die Tabelle 10 und die Abbildung 7 zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 wurden insgesamt 2.796 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

**Tabelle 10: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte**

Region	nicht wahrgenommene Schulungen
Baden-Württemberg	132
Bayern	214
Berlin	492
Brandenburg	251
Bremen	7
Hamburg	122
Hessen	166
Mecklenburg-Vorpommern	57
Niedersachsen	181
Nordrhein	538
Rheinland-Pfalz	76
Saarland	29
Sachsen	84
Sachsen-Anhalt	72
Schleswig-Holstein	106
Thüringen	21
Westfalen-Lippe	248
Alle	<b>2.796</b>

Abbildung 7: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



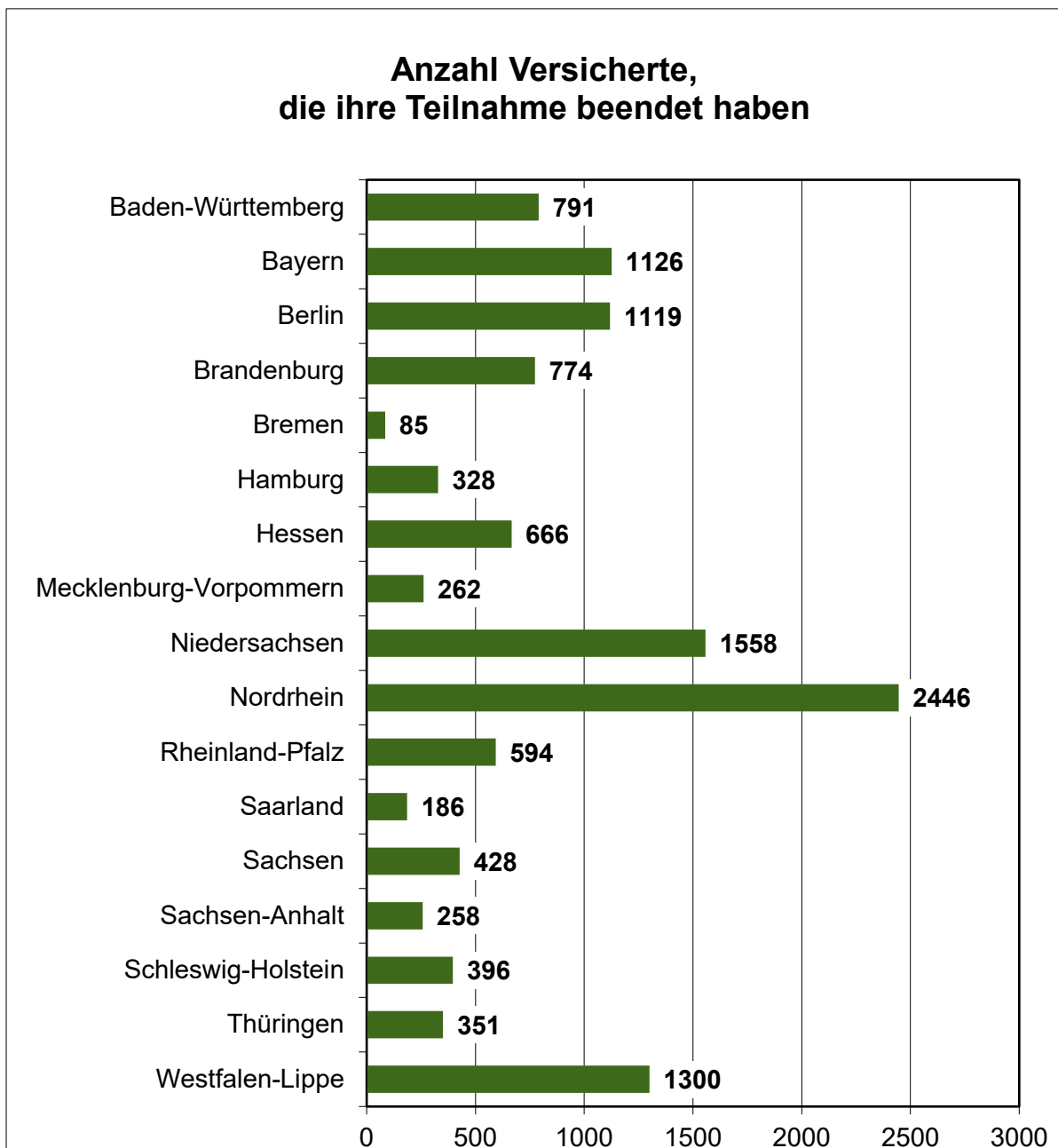
### 3. Beendigung der Teilnahme

#### 3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 8 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2023 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 12.668 Teilnahmen im Jahr 2023 beendet.

**Abbildung 8: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben**



### **3.2 Gründe der Beendigungen**

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 11 sowie die Abbildung 9 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

Tabelle 11: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	319	20	33	381	4	34	791
Bayern	496	18	36	521	10	45	1.126
Berlin	427	13	28	593	4	54	1.119
Brandenburg	376	9	17	327	0	45	774
Bremen	28	3	0	47	0	7	85
Hamburg	82	5	14	203	1	23	328
Hessen	219	12	29	384	4	18	666
Mecklenburg-Vorpommern	112	4	7	122	5	12	262
Niedersachsen	544	50	32	874	5	53	1.558
Nordrhein	726	28	56	1.546	15	75	2.446
Rheinland-Pfalz	207	15	16	319	3	34	594
Saarland	60	3	6	112	0	5	186
Sachsen	203	15	15	173	1	21	428
Sachsen-Anhalt	115	14	7	108	0	14	258
Schleswig-Holstein	151	9	8	198	16	14	396
Thüringen	144	23	3	168	3	10	351
Westfalen-Lippe	389	16	44	794	4	53	1.300
<b>Summe</b>	<b>4.598</b>	<b>257</b>	<b>351</b>	<b>6.870</b>	<b>75</b>	<b>517</b>	<b>12.668</b>



Abbildung 9: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

