

## BARMER Besser-Leben-Programm (DMP) für Brustkrebs

# 10 Gründe für eine Teilnahme

Wir von der BARMER haben das Besser-Leben-Programm Brustkrebs entwickelt mit dem Ziel, Ihre Lebensqualität zu erhöhen, Folgeschäden durch die Erkrankung zu vermeiden sowie Unterstützung beim eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung zu bieten. Ihrer Arztpraxis ist das Programm auch als Disease-Management-Programm (DMP) bekannt. Gerne möchten wir Ihnen zur Seite stehen und Ihnen die bestmögliche Behandlung in Zusammenarbeit mit den Praxen/Kliniken zur Verfügung stellen.

### 1. Umfassende Kontrolluntersuchungen

Krankheiten, die häufig mit oder als Folge von Brustkrebs auftreten, werden erkannt und behandelt. Hierzu zählen zum Beispiel kardiologische und augenärztliche Untersuchungen, deren Kosten von der BARMER übernommen werden. Ebenso erhalten Sie regelmäßige Kontrolluntersuchungen der Brust (inklusive Mammografie), Brustkorbwand und Lymphabflusswege.

### 2. Umfassende ergänzende Untersuchungen und Behandlungen

Sollten Sie eine Osteoporose-fördernde Therapie erhalten, steht Ihnen alle fünf Jahre eine kostenloser Osteoporose-Check zur Verfügung. Wird bei Ihnen ein Lymphödem diagnostiziert, erhalten Sie frühzeitig geeignete Maßnahmen wie Lymphdrainage oder Kompressionsstrümpfe.

### 3. Senkung der gesetzlichen Zuzahlungsgrenze von 2 Prozent auf 1 Prozent

Nehmen Sie am Besser-Leben-Programm teil, beträgt die Belastungsgrenze für die gesamte Familie pro Jahr 1 Prozent.

### 4. Psychosoziale Betreuung

Ihre Arztpraxis prüft im Rahmen dieses Behandlungsprogramms auch, ob psychotherapeutische Hilfe und/oder eine psychiatrische Behandlung hilfreich zur Bewältigung der Krankheit sein können. Gerade Angststörungen und depressive Störungen können bei einer Tumorerkrankung auftreten, hier kann eine psychoonkologische Betreuung hilfreich sein.

### 5. Hilfestellungen und maßgeschneidertes Informationspaket

Ihre Arztpraxis ist angehalten, auf alle Fragen, einschließlich der Themen Sexualität und Kinderwunsch, einzugehen und Sie mit notwendigen Informationen zu versorgen. Von Ihrer BARMER erhalten Sie eine Patientenleitlinie. Diese Broschüre ist eine allgemein verständliche Version medizinischer Handlungsempfehlungen. Darin können Sie nachlesen, wie die Erkrankung diagnostiziert und behandelt wird und weshalb bestimmte medizinische Maßnahmen nötig sind. Die Broschüre unterstützt Sie dabei, aktiv am Behandlungsprozess mitzuwirken.

### 6. Bestmögliche Betreuung für Patientinnen mit Brustkrebs

Das Besser-Leben-Programm steht für ein Plus an Behandlungsqualität. Alle Maßnahmen orientieren sich an aktuellen medizinischen Leitlinien. Im Interesse der Patientinnen unterliegen diese hohen Qualitätsanforderungen, sie werden regelmäßig überprüft und an neue Erkenntnisse angepasst. Darüber hinaus sind die teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte verpflichtet, sich regelmäßig fortzubilden.

## 7. Umfangreiche ärztliche Betreuung und Förderung des Selbstmanagements

Das Besser-Leben-Programm beinhaltet eine Versorgung auf dem aktuellsten Stand der Medizin sowie eine individuelle Behandlung. Ihre Arztpraxis berät Sie über Maßnahmen, wie Sie im Alltag verantwortungsbewusst und handlungssicher mit Brustkrebs umgehen können.

## 8. Beratung zu Bewegung bei Brustkrebs

Körperliche Bewegung und regelmäßiger Sport können helfen, das Erlebte zu bewältigen und das Körpergefühl zu verbessern. Zudem haben Sie Anspruch auf ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahmen, die dazu beitragen, dass Sie körperlich und seelisch wieder gesunden. Ihre Arztpraxis wird Sie hierzu gerne beraten.

## 9. Beratung für eine angepasste Ernährung

Ihre Arztpraxis wird Sie darin unterstützen, Ihre Ernährung zu optimieren. Im Rahmen des Besser-Leben-Programms steht Ihnen zudem eine Ernährungsberatung zu.

## 10. Individuelle Behandlung und Transparenz

Besprechen Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, welche Behandlungsmaßnahmen für Sie hilfreich und wichtig sind. Ihre Arztpraxis wird Sie im Rahmen der Nachsorge begleiten. Zudem wird die Behandlung für Sie transparenter, denn auf Wunsch erhalten Sie den Dokumentationsbogen, sodass Sie zu Hause alle Werte noch einmal nachlesen können

Mit den aufgeführten Mehrwerten erhalten Sie Unterstützung, Ihren Alltag mit der Erkrankung besser zu gestalten. Die abgestimmten Therapien haben das Ziel, ein Fortschreiten der Krankheit sowie Folge- und Begleiterkrankungen zu verhindern bzw. zu reduzieren und wiederholte Klinikaufenthalte zu vermeiden. Welche Behandlungen Sie erhalten, liegt in der Therapiehoheit Ihrer Arztpraxis.

## Möchten Sie teilnehmen?

Dann sprechen Sie darüber mit Ihrer Arztpraxis. Mit Ihrer Ärztin oder ihrem Arzt füllen Sie gemeinsam eine Teilnahmeerklärung aus. Wichtig ist, dass auch Ihre Ärztin/Ihr Arzt am Programm teilnimmt. Durch die Teilnahme entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit beendet werden.

### Infos zu den Besser-Leben-Programmen:

[www.barmer.de/besser-leben](http://www.barmer.de/besser-leben)

### Persönliche Beratung unserer Besser-Leben-Beraterinnen und -Berater:

0800 333004 327-391\*

[dmp@barmer.de](mailto:dmp@barmer.de)

### Infos zum Thema Brustkrebs

[www.barmer.de/brustkrebs](http://www.barmer.de/brustkrebs)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

### Impressum

#### Herausgeber

BARMER, Axel-Springer-Straße 44, 10969 Berlin

#### Konzeption und Redaktion

Maike Fetzter (v. i. S. d. P.)

Abrechnungs-/Versorgungsmanagement

[maike.fetzter@barmer.de](mailto:maike.fetzter@barmer.de)

#### Abbildung

© Getty Images / kali9

#### Druck

Rudolf Glaudo GmbH & Co. KG

Lockfinke 75

42111 Wuppertal

Stand: November 2022

Alle Internetlinks wurden zuletzt am 06.05.2022 abgerufen.

© BARMER 2022

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung der BARMER. Alle Angaben wurden sorgfältig zusammengestellt und geprüft. Dennoch ist es möglich, dass Inhalte nicht mehr aktuell sind. Bitte haben Sie deshalb Verständnis, dass wir für die Vollständigkeit und Richtigkeit des Inhalts keine Gewähr übernehmen können. Für Anregungen und Hinweise sind wir stets dankbar.