

BARMER

**Beste Leistungen
für Ihre Gesundheit**



Gesundheit heißt für uns, weiterzudenken

Wir leben heute selbstbestimmter, vorausschauender und bewusster – gerade was unsere Gesundheit angeht. Deshalb nutzen wir unsere Erfahrung, um Leistungen und Services zu entwickeln, die Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

Wir bieten einen starken Schutz für Ihre Gesundheit, der sich Ihrem Leben anpasst



200 Euro Extra-Budget mit dem Familien-Plus-Paket für werdende Eltern

Wählen Sie individuell aus Zusatzleistungen, wie zum Beispiel Tests auf Ringelröteln und Windpocken, Geburtsvorbereitungskurs für die Begleitperson oder professionelle Zahnreinigung für Schwangere. Mehr Infos unter: www.barmer.de/familienplus



Mit der Teledoktor-App per Video zum Arzt

Mit der Videosprechstunde können Sie in wenigen Minuten eine Krankschreibung oder ein E-Rezept erhalten. Außerdem können Sie Hautsymptome checken lassen, sich vor wichtigen Operationen eine Zweitmeinung einholen oder wir helfen Ihnen bei der Terminvereinbarung mit Facharztpraxen. Mehr Infos unter: www.barmer.de/teledoktor



Bis zu 150 Euro im BARMER Bonus- programm sichern

Ob eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio, Kinderkurs, digitaler Gesundheitskurs oder Vorsorgecheck – mit allem können Sie in unserem Bonusprogramm punkten und werden dafür sofort mit barem Geld belohnt. Und so einfach geht's: BARMER-App downloaden, Aktivität einreichen und Geldprämie direkt auszahlen lassen. Mehr Infos unter: www.barmer.de/bonusprogramm



100% Kostenübernahme für alle empfohlenen Reiseschutzimpfungen

Schützen Sie sich zum Beispiel vor Ihrer nächsten Reise in die Tropen mit Impfungen gegen Typhus und die Japanische Enzephalitis. Mehr Infos unter: www.barmer.de/reiseschutz



Sparen Sie mit unseren Geld-Zurück-Tarifen

Sie gehen überwiegend nur für Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen in die Arztpraxis? Dann bekommen Sie mit unseren S/M/L-Tarifen bis zu 1.350 Euro in drei Jahren zurück. Mehr Infos unter: www.barmer.de/geld-zurueck-tarife



Individuelle Krankenzusatzversicherungen

Sie wünschen sich noch mehr Schutz, ergänzend zu Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung? Ob in der zahnärztlichen Praxis, Naturheilpraxis oder auf Auslandsreisen – mit den Zusatzversicherungen unseres Partners HUK-COBURG-Krankenversicherung erhalten Sie Leistungen, die nicht von der BARMER abgedeckt sind. Und das zu attraktiven Konditionen. Mehr Infos unter: www.barmer.de/zusatzversicherungen



Persönliche Vorteile entdecken

Mit einer BARMER-Mitgliedschaft genießen Sie weit mehr als einen ausgezeichneten Service und starke Leistungen. Jetzt Vorteile berechnen und in wenigen Klicks individuelle Jahresvorteile entdecken.



Mehr Infos unter:
www.barmer.de/vorteilsrechner



Weil Sie die beste Behandlung verdient haben

Echte Spitzenmedizin und eine besondere Versorgung für Ihre Gesundheit

Es gibt Momente im Leben, da ist man auf kompetente Hilfe angewiesen. Dann ist Top-Medizin gefragt, die Ihnen mit höchster Expertise die bestmögliche Versorgung bietet. Die BARMER besitzt im gesamten Bundesgebiet zahlreiche Verträge mit Expertinnen und Experten sowie Kliniken der Spitzenmedizin, mit denen sie eng zusammenarbeitet.

Hier einige Beispiele aus über 400 besonderen Versorgungsverträgen:

- ✓ Therapie von Migräne und chronischen Kopfschmerzen am Institut für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin in Essen
- ✓ Weltraumforschung für Kinder im Rollstuhl: Kinderklinik im Uni-Klinikum Köln und UniReha GmbH
- ✓ Ausführliche Beratung und Betreuung in deutschlandweit über 20 Zentren bei erblicher Vorbelastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs
- ✓ Besondere, strukturierte Versorgung für Patientinnen und Patienten mit rheumatologischen Erkrankungen in vielen Regionen Deutschlands
- ✓ Spezielle Betreuung und Monitoring von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz am Telemedizinischen Zentrum der Charité Berlin
- ✓ Digitale Darmkrebsfrüherkennung: Test kostenlos online bestellen, zu Hause nutzen, per Post ans Labor schicken und das Ergebnis nach Hause bekommen
- ✓ Haut-Check zur Erkennung von Hautkrebs in einem frühen Stadium: Alle zwei Jahre können BARMER-Versicherte unter 35 Jahre das Angebot zur Hautkrebs-Früherkennung nutzen



Mehr Infos unter:

www.barmer.de/spitzenmedizin

Digitale Angebote, die Ihren Alltag einfacher machen



Krankenkasse kann so einfach sein – mit Meine BARMER

Im Mitgliederbereich Meine BARMER kommunizieren Sie schnell und sicher mit der BARMER und erhalten Sie Briefe im digitalen Postfach. Stellen Sie Online-Anträge für Kostenzuschüsse und reichen Sie fehlende Unterlagen unkompliziert nach. Sammeln Sie Bonuspunkte für Gesundheitsaktivitäten und sichern Sie sich jährlich bis zu 150 Euro Top-Geldprämie – alles per App oder im Web.



Mehr Infos unter:
www.barmer.de/meine-barmer



Gesundheitsdaten stets zur Hand mit der BARMER eCare

Speichern Sie in Ihrer elektronischen Patientenakte wichtige Dokumente wie Arztbriefe, Laborbefunde oder OP-Berichte sicher ab und teilen Sie diese mit Ihren Arztpraxen. Dokumentieren Sie Impfungen und lassen Sie sich an notwendige Auffrischungen erinnern.



Mehr Infos unter:
www.barmer.de/ecare



Nutzen Sie jährlich bis zu 200 Euro für zertifizierte Gesundheitskurse

Egal ob Bewegung, gesunde Ernährung oder Stressbewältigung, finden Sie den für sich passenden, zertifizierten Gesundheitskurs – Online oder vor Ort. Mehr Infos unter:
www.barmer.de/gesundheitskurssuche

Weiterdenken bedeutet, neue Möglichkeiten zu nutzen

Wer Gesundheit weiterdenkt, geht auch beim Service neue Wege. Wir sind in jeder Situation für Sie da, über den Kanal, den Sie sich wünschen – persönlich, telefonisch oder digital.

Bei uns gibt es die passende Beratung, die schnell weiterhilft



BARMER Telefonservice

Der Telefonservice der BARMER bietet Ihnen schnelle und kompetente Beratung zu allen Fragen rund um Ihren Versicherungsschutz. Auch aus dem Ausland. **0 800 333 1010*** (aus dem Ausland **+49 202 568 333 1010****).



Medizinische Beratung

Die medizinischen Expertenteams des BARMER Teledoktors beraten Sie täglich zu allen Gesundheitsthemen von Asthma bis Zahnschmerz. Den Teledoktor erreichen Sie telefonisch unter 0800 333 35 00 * (aus dem Ausland +49 202 568 333 35 00 **). Mehr Infos finden Sie unter: www.barmer.de/teledoktor



BARMER vor Ort

Unsere Beraterinnen und Berater kümmern sich um Ihre gesundheitlichen Anliegen und nehmen sich Zeit. Die nächste BARMER-Geschäftsstelle finden Sie unter: www.barmer.de/geschaeftsstellen

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

** Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.



Wir sind für Sie da

Kontakt zur BARMER

Sie erreichen uns bei Versicherungsfragen unter:

0800 333 10 10*

www.barmer.de/kontakt

Meine BARMER

Im Mitgliederbereich Meine BARMER schnell

Ihre Anliegen per App oder im Web regeln:

www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet

www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde,
Zweitmeinung und digitalem Haut-Check.

www.barmer.de/teledoktor

Soziale Medien

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

BARMER