

**BARMER**

**Besser-Leben-Programme  
der BARMER**

Weil Lebensqualität zählt



# Zehn Gründe für eine Teilnahme am Besser-Leben-Programm

## Mehr Lebensqualität

Als Teilnehmerin oder Teilnehmer der **Besser-Leben-Programme** profitieren Sie von einer umfassenden ärztlichen Betreuung mit regelmäßigen Untersuchungen und erhalten eine auf Sie abgestimmte Therapie. Das steigert die Lebensqualität und trägt dazu bei, Ihren Alltag noch besser zu meistern.

## Koordinierte Versorgung

Innerhalb der **Besser-Leben-Programme** arbeiten die Praxen sowie die Medizinerinnen und Mediziner der teilnehmenden Kliniken eng zusammen. Die Ärztin oder der Arzt, bei dem Sie sich in das Programm einschreiben, übernimmt die Lotsen-Funktion; häufig ist das Ihre Hauspraxis. Je nach Gesundheitsrisiko sind regelmäßige Behandlungstermine und Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Diese und notwendige fachärztliche Untersuchungen koordiniert Ihre Ärztin oder Ihr Arzt für Sie.

## Qualitätsgesicherte Behandlung

Die **Besser-Leben-Programme** stehen für ein Plus an Behandlungsqualität. Alle Maßnahmen orientieren sich an aktuellen medizinischen Leitlinien. Im Interesse der Patientinnen/ Patienten werden diese regelmäßig überprüft, an neue Erkenntnisse angepasst und unterliegen hohen Qualitätsanforderungen. Darüber hinaus sind die teilnehmenden Praxen verpflichtet, sich regelmäßig fortzubilden.

## Mehr Transparenz bei der Behandlung

Untersuchungsergebnisse und Therapieziele werden von Ihrer Praxis elektronisch dokumentiert. Ihre behandelnden Ärzte haben so immer den Überblick und können somit gesundheitsbelastende Doppeluntersuchungen vermeiden. Auf Wunsch erhalten Sie in der Praxis einen Ausdruck Ihrer Untersuchungsergebnisse.

## Intensive Patientenmitwirkung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der **Besser-Leben-Programme** werden aktiv in das Behandlungsgeschehen eingebunden. Dazu gehört beispielsweise, dass Sie Entscheidungen hinsichtlich der Medikation oder notwendiger fachärztlicher Untersuchungen grundsätzlich gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt treffen.

## Geringere Belastungsgrenze für Zuzahlungen

Bei einer Teilnahme verringert sich die Zuzahlungsgrenze von 2 Prozent auf 1 Prozent.

## Individuelle Wissensvermittlung

Für Teilnehmende am **Besser-Leben-Programm** haben wir spezielle Themenhefte. Darin finden Sie medizinisch fundierte Ratschläge zum Umgang mit Ihrer Krankheit. Fragen Sie in der Geschäftsstelle danach.

Bestellbar auch unter: [www.barmer.de/mediencenter](http://www.barmer.de/mediencenter)

## Ärztlich geleitete Schulungsangebote

Patientinnen und Patienten können eine gesundheitsfördernde Lebensweise und den eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Erkrankung lernen. Beides ist wichtig für den Behandlungserfolg und daher fester Bestandteil der **Besser-Leben-Programme**. Gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin legen Sie fest, ob ein regionales Schulungsprogramm für Sie sinnvoll ist. Damit unterstützen wir Sie, Ihren Gesundheitszustand positiv zu beeinflussen.

## Maßgeschneidertes Informationspaket

Wer am **Besser-Leben-Programm** teilnimmt, erhält eine **Patientenleitlinie**. Diese Broschüre ist eine allgemein verständliche Version medizinischer Handlungsempfehlungen. Darin können Sie nachlesen, wie die Erkrankung diagnostiziert und behandelt wird und weshalb bestimmte medizinische Maßnahmen nötig sind. So können Sie das Handeln Ihrer Ärztin/Arztes leichter verstehen. Die Patientenleitlinie unterstützt Sie darin, aktiv am Behandlungsprozess mitzuwirken.

## Plus für Ihre Gesundheit

Die abgestimmten Therapien haben das Ziel, ein Fortschreiten der Krankheit sowie Folge- und Begleiterkrankungen zu verhindern bzw. zu reduzieren und wiederholte Klinikaufenthalte zu vermeiden.

**Wir setzen uns für Sie ein – weil Ihre Gesundheit das Wichtigste ist.**



**Auch im Internet finden Sie Infos zu den Besser-Leben-Programmen:**  
[www.barmer.de/besser-leben](http://www.barmer.de/besser-leben)

## Strukturierte Behandlung

Als **Besser-Leben-Programme** bezeichnet die BARMER spezielle Behandlungsprogramme, um chronisch kranke Menschen bestmöglich zu behandeln und zu unterstützen.

Innerhalb der **Besser-Leben-Programme** arbeiten Ärzte und andere medizinische Experten eng und systematisch zusammen. Dadurch können Behandlungsmethoden besser aufeinander abgestimmt werden.

Ziel ist es, dass Sie eine bestmögliche Behandlung und ärztliche Unterstützung erhalten, um Ihren Alltag mit der Erkrankung besser gestalten zu können.

Der allgemeine Ausdruck für diese strukturierten Behandlungsprogramme ist **Disease Management Programme**, kurz **DMP** genannt.

## Möchten Sie teilnehmen?

Dann sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt darüber. Denn mit ihm gemeinsam füllen Sie eine Teilnahmeerklärung aus. Wichtig ist, dass auch sie/er in seiner Funktion als Ärztin/Arzt am Programm teilnimmt.

**Durch die Teilnahme entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten. Die Teilnahme ist freiwillig. Falls Sie es wünschen, können Sie das Programm jederzeit beenden.**

## Haben Sie noch Fragen?

Für eine individuelle Unterstützung und ausführliche Beratung zu den Besser-Leben-Programmen rufen Sie einfach die kostenfreie Hotline an oder schreiben eine E-Mail.

**0800 333004 327-391**

[dmp@barmer.de](mailto:dmp@barmer.de)



## Wir sind für Sie da

### Kontakt zur BARMER

Sie erreichen uns bei Versicherungsfragen unter:

0800 333 10 10\*

[www.barmer.de/kontakt](http://www.barmer.de/kontakt)

### Meine BARMER

Im Mitgliederbereich Meine BARMER schnell

Ihre Anliegen per App oder im Web regeln:

[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)

### BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet

[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)

### BARMER Teledoktor

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde,

Zweitmeinung und digitalem Haut-Check.

[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

### Soziale Medien

[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)

[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)

[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

# BARMER